

Bilgilendirme Belgesi 1 (Türkçe)

This is the Turkish factsheet.

Yetişkin ve İleri Yaştaki Yetişkinler için Yerel Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetleri

Önümüzdeki altı yıl içerisinde Victoria genelinde Yetişkin ve İleri Yaştaki Yetişkinler için 60'a kadar Yerel Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetleri Merkezleri (Yerel Hizmetler) açacağız. Bu, Victoria'nın Akıl Sağlığı Sistemine İlişkin Royal Commission (Kraliyet Komisyonu) tarafından tavsiye edilen başlıca reformlardan biridir.

Yeni Yerel Hizmetler ağı, Victoria'nın reform edilen akıl sağlığı sisteminin önemli bir parçasıdır; tedavi ve destek almak için kolay bir yol sunar. Akıl sağlığı sisteminin diğer parçaları da genişlemekte ve değişmektedir. Bu değişiklikler bir araya geldiğinde, akıl sağlığı veya psikolojik sıkıntı çeken insanların ihtiyaç duydukları desteğe daha erken, topluluklarından çıkmadan, ailelerinin, bakıcılarının ve destekçilerinin yakınında ulaşabilecekleri anlamına gelir.

Yerel Hizmetleri kim kullanabilir?

Yerel Hizmetler, **26 yaşından büyük olan**, akıl hastalığı veya psikolojik sıkıntı çeken ve

- aile doktorlarından, özel psikologlardan ve psikiyatlardan alabileceklerinden **daha fazla desteğe** ihtiyaç duyan,
- madde kullanımı ve bağımlılıkla ilgili de sorunları olabilecek, ancak
- Alan Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetlerinin sağladığı ileri derecede yoğun ve karmaşık bakıma (ör. hastanede yatan hasta bakımına) ihtiyaç **duymayan** kişilere yüksek kaliteli tedavi, bakım ve destek sunacaktır.

Daha fazla veya farklı ihtiyaçları olanların doğru yerle bağlantıya geçmelerinde Yerel Hizmetler yardımcı olacaktır.

Yerel Hizmetler ne gibi bir destek sağlar?

Yerel Hizmetler, Kraliyet Komisyonunun tavsiyeleri uyarınca klinik ve esenlik akıl sağlığını birleştirir ve çok-disiplinli bir ekip aracılığıyla sunar. Bu hizmetler arasında aşağıdakiler bulunur:

- Alkol ve diğer uyuşturucu sorunlarının da içinde bulunduğu akıl sağlığı ve psikoloji hizmetleri gibi **klinik tedavi ve terapiler**
- Toparlanma, ilişkileri güçlendirme, hayat becerilerini geliştirme, topluma karışma ve fiziksel hastalık, evsizlik ve para sorunları gibi sorunları ele almak için destek gibi esenlik **desteği**
- Akıl sağlığını bizzat yaşayan kişilerle bağ kurmak, ailelerin, bakıcıların ve destekçilerin deneyimlerini ve fikirlerini paylaşması, birbirlerinden öğrenmesi için **eğitim, akran desteği ve kendi kendine yardım fırsatları**
- Diğer sağlık ve sosyal destek hizmetlerini bulma, bunlara ulaşma ve aralarında seçim yapmaya yardımcı olacak **planlama ve koordinasyon yardımı**.

Yerel Hizmetler felsefesi: "Nasıl yardım edebiliriz?" olacaktır. Her Yerel Hizmet merkezinde, bulunduğu topluluğa özgü ihtiyaçlara yanıt verme esnekliği olacaktır.

Yerel Hizmetlere nasıl ulaşılabilir?

Yerel Hizmetler sevk gerektirmeyecek, **ücretsiz olacak** ve hizmetlere **kolay erişilebilecektir**. Çalışma saatleri daha uzun olacaktır. Desteklere ulaşmak için bir dizi yol olacaktır, örneğin:

- güvenli, kucaklayıcı bir yer veya ortama gitmek
- evinizde veya güvenli ve rahat başka bir yerde ziyaret edilmek
- telefon veya video aramaları.

Kraliyet Komisyonu, bakımın hasta öncülüğünde ve insan odaklı olmasını tavsiye etmiştir. Bu, insanların Yerel Hizmetleriyle kendi bireysel bakımlarını planlamak için birlikte çalışabilecekleri anlamına gelir. İnsanlar, yerel hizmetleriyle ilk iletişimlerinde neye ihtiyaç duyduklarıyla ilgili konuşabileceklerdir. Bundan sonra, kişinin ihtiyaçları bütünsel olarak değerlendirilecektir. Kişiler, bakım planlarına göre bütünlük klinik ve esenlik akıl sağlığı bakımı, uygun hallerde alkol ve diğer uyuşturucu tedavilerini alacaklardır.

Yerel Hizmetler, reform edilen akıl sağlığı sisteminin diğer kısımlarıyla nasıl çalışacaktır?

Yerel Hizmetler, Victoria'nın reform edilen akıl sağlığı ve esenlik sisteminin önemli bir parçası olacaktır. Reform edilen sistemin altı seviyesi vardır (bkz. 1. Resim). Yerel Hizmetler dördüncü seviyede yer alır ve sistemin 'ön kapısı' görevini görecektir. Kişilerin sistemde hareket etmeleri ve doğru bakımı doğru yerde almaları kolay olacaktır.

Akıl sağlığı ve esenlik sisteminin seviyeleri

1. Aileler, bakıcılar ve destek verenler, resmî olmayan destekler, sanal topluluklar ve yer, kimlik ve ilgi toplulukları

2. Geniş yelpazede hükümet ve topluluk hizmetleri

3. Birincil ve ikincil akıl sağlığı ve ilgili hizmetleri

4. Yerel Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetleri

5. Alandaki Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetleri

6. Eyalet genelindeki hizmetler

**Bölgesel
Akıl Sağlığı
ve Esenlik
Kurulları**

Kaynak: RCVMS Nihai Raporu, cilt 1, sf. 297

1. 1 Akıl sağlığı ve esenlik sisteminin seviyeleri

Yerel Hizmetler, aile doktorları, özel psikiyatrlar ve psikologlar ile yerel topluluktaki alkol ve diğer uyuşturucu tedavisi sağlayıcılarıyla (üçüncü seviye) birlikte çalışacaktır. Örneğin kişiler aile doktorundan tedavi **ve** Yerel Hizmetlerinden esenlik desteği alabilir. Destekler arasında, hayat becerileri oluşturmak veya evsizlik gibi önemli destekleri ele alacak yardımlar bulunabilir.

Kişilerin ihtiyaçları değiştiğinde, daha yoğun veya daha az tedaviye ihtiyaç duyduklarında bakımları Alan Hizmetlerinden (beşinci seviye) alınabilir veya Alan Hizmetlerine geçirilebilir. Alan Hizmetlerine:

- Yerel Hizmetlerinden sevk alarak
- Doktorlardan sevk alarak veya
- Acil Servise giderek ulaşılabilir.

İkinci, üçüncü ve dördüncü seviyedeki hizmetler tedavi ve bakım sağlamak için birlikte, yakından çalışacaktır. Örneğin topluluklarında çalışan Yerel Hizmetler, aile doktorları (GP), psikologlar ve psikiyatrlar, acil akıl sağlığı ve bağımlılık uzmanlarından uzman tavsiyesi alabilecektir. Bu, Yerel Hizmetlerin becerilerini ve yetkinliklerini de geliştirecektir.

Yerel Hizmetler ne zaman açılacak?

Önümüzdeki altı yıl boyunca Victoria'nın genelinde 60 Yerel Hizmet açacağız. 2022'nin sonunda ilk altı Yerel Hizmet aşağıdaki adreslerde açılacaktır:

- Benalla
- Brimbank
- Frankston
- Greater Geelong
- Latrobe Valley
- Whittlesea.

2026 sonu itibariyle, tüm Victorialılar için hizmetleri açmayı planlıyoruz.

Yerel Hizmetlerle ilgili nasıl söz sahibi olabilirim?

Kraliyet Komisyonunun son raporuna göre, yeni Yerel Hizmetlerin pek çok özelliğine zaten karar verilmiştir. Ancak:

- Yerel Hizmetleri kullanırken deneyiminiz ve
- tedavi, bakım ve destek modelinin tasarımı konusunda söz sahibi olabileceğiniz fırsatlar gelecektir.

Bizzat deneyimi olan kişiler, aileler, bakıcılar ve destekçiler, iş gücü, hizmet sağlayıcılar, önde gelen kurumlar ve savunmacılık gruplarına danışacağız. Bunlar arasında, her topluluğa özel ihtiyaçları anlamak için yapılacak yerel danışma görüşmeleri de bulunacaktır. Nasıl katılacağınıza dair daha fazla bilgi için: [Engage Victoria platformu](https://engage.vic.gov.au/local-adult-older-adult-mental-health-wellbeing-services) <<https://engage.vic.gov.au/local-adult-older-adult-mental-health-wellbeing-services>>

Victoria'nın Akıl Sağlığı Sistemine İlişkin Kraliyet Komisyonu nedir?

Kraliyet Komisyonu, tüm Victorialılar için bütünsel tedavi, bakım ve destek sağlayan bir akıl sağlığı ve esenlik sisteminin nasıl oluşturacağını ele almıştır. Kraliyet Komisyonunun son raporu 2021 şubat ayında yayımlanmıştır ve [Victoria'nın Akıl Sağlığı Sistemine İlişkin Kraliyet Komisyonu internet sitesinden okunabilir](http://rcvmhs.archive.royalcommission.vic.gov.au/index.html): <<http://rcvmhs.archive.royalcommission.vic.gov.au/index.html>>

Kraliyet Komisyonunun tavsiyelerini nasıl uyguladığımızı [Health.Vic Akıl Sağlığı Reformu internet sitesinden okuyabilirsiniz](https://www2.health.vic.gov.au/mental-health/mental-health-reform): <<https://www2.health.vic.gov.au/mental-health/mental-health-reform>>.

Son Güncelleme Tarihi: 29 Temmuz 2021

Bu belgeyi başka bir biçimde almak için gerekirse lütfen Ulusal Aktarma Hizmeti 13 6 77 aracılığıyla [1300 650 172](tel:1300650172) numaralı telefonu arayın veya <localservices@health.vic.gov.au> adresinden Yerel Yetişkin ve İleri Yaştaki Yetişkin Akıl Sağlığı ve Esenliği ekibine e-posta gönderin.

Yetki veren ve yayımlayan: Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Victoria Eyaleti, Avustralya, Sağlık Bakanlığı, Temmuz 2021.

ISBN/ISSN [978-1-76096-483-2](#) (pdf/online/MS Word)

Bu adresten ulaşılabilir: [Yetişkin ve İleri Yaştaki Yetişkinler için Yerel Akıl Sağlığı ve Esenlik Hizmetleri - Engage Victoria internet sitesi](https://engage.vic.gov.au/local-adult-older-adult-mental-health-wellbeing-services) <<https://engage.vic.gov.au/local-adult-older-adult-mental-health-wellbeing-services>>