

## Athöör Lëk

### Athöör ë löŋ bë wëër ka nɦiɛc ye kɔc nɦiaac (luɔi wël yenë kɔc wel) gël runë 2020

Yë lëk cë gǝre enë atǝ ke juiir athöörë löŋ cë tak cë man adë ke bë bënbei, kukë kɔɔr bë lëk yïn enë ee yeŋǝ ye luɛlde tǝ nɔŋ yïn ku yeŋǝ bë looi.

### Yeŋǝ ye athöör ë löŋ bë wëër ka nɦiɛc ye kɔc nɦiaac (luɔi wël yenë kɔc wel) gël runë 2020?

Ye löŋ tǝ ke cë tak abë kɔc ke Victoria abë keek gël nǝ riǎŋ ɛye rɔt luɔi keek ku jɔl ya alajenh ë yïkki yök nǝ tǝ yenë kǎŋ rǝth luɔi thïn wën thɛɛr nǝ wëër yenë acǝŋǝ tǝ cenë raan cak thïn ya kɔɔr bë ya waar. Nanë cë cak ke nɔŋ guǝp kake tik ku ye tïŋ ke ye moc ke luel ya bë waar.

### Yeŋǝ yenë ke cït yekënë looi?

Wëër yenë ye lueel ya bë raan bæɛr waar ka bë nɦiaac anɔŋ ka juïc ye kek riǝk ku ye alajeth cɔk dït te nɔŋ raan luië yen. Yekënë ee tǝŋǝ ka cë yök ke loi rɔt nǝ Australia kunë piny nom ebën.

Acën kë rac kenë tǝ cenë yïn cak thïn kanë ka tǝ nǝ yï guǝp ku akeer ca take bïn rëɛr ye tieŋ ka muɔc tǝ nɔŋ kɔc ye wuɔk muk. Ke ye kɔc cenë raan ke rɔt ya luel acë kɔɔr bë lööm cë man adë ke nɔŋ kë cë “riǎäk” tǝ nɔŋ keek, ku ye kɔɔr cë ke bë “cɔk piny” ka bë them bë cɔk “waar rɔt”.

### Ye ciët ku loi raan yekënë ke bë yen laar nǝ lukic ka bë kuǝm awǎc?

Na lo lööŋ tǝëk ku yök raan ke loi yekënë bïi ye löŋǝ jǎi, ke yïn bë lo ne lukic ku yïn bë dɔm ke ye kǎn awǎc ɛca looi. Kǝk abë ya lo nǝ luǝk yenë ke luk nǝ ka cë kɔc tɛɛr ku bë them bïi cië ye lo nǝ luŋ benë awëëc gǎär piny. Abë tǝ ke nɔŋ akut bë dhil kǎŋ ya caar yic ku bë tïŋ nǝ biǎn kë loi rɔt nǝ wëër ka nɦiɛc (luɔi wël yenë kɔc wel). Ye akutë abë këriëëc ëbën ya caar agut cë kuɔi ku yaan wën thëny rɔt wëër ka nɦiɛc (luɔi wël yenë kɔc wel). Raan cë yök ke loi yekënë alëu bë kuum nǝ wëu, kuka cë lëu bë mac nǝ ciel cen wëër ka nɦiɛc (luɔi wël yenë kɔc wel).

Awëëc alëu bë kek luel ɛya tǝ nɔŋ en rëëc cë rɔt looi cë man na nɔŋ yǎn töök cïi raan ke yök kenë kɔɔr randë bë wel nǝ Victoria ku ye luɔië wëër ka nɦiɛc (luɔi wël yenë kɔc wel) yenë cë ye rëëcë bëi.

### Yeŋǝ adë ke kënë ye löŋ jǎi?

- Jam benë kɔc ke duǝrë Nɦialic ya jam ka tǝ nɔŋ en nyïny kɔɔr bë nyic nǝ biǎn tǝ cenë ŋɛk cak thïn nǝ muɔnyde yic ka tiek ka tǝ yen rɔt gam thïn.
- Löŋ- ke cie lööŋ cë cɔl ku luel ya benë raan yök bë rɔt wel nǝ ɛ cen rɔt yök thïn.
- Bë raan jǎl nǝ ciëŋic ke thiik ŋoot wei.
- Bë raan nɔŋ kë luel ke ye kë rac nǝ tǝ cenë ŋɛk cak thïn ku tǝ cenë rɔt wel thïn.

- Ba wël ke nhialiny ye door bë piöc në jëi yenë keek yekënë jäi.
- Bë mïth nõj tẽj pei në ciẽj cenë yene cak ya lo jääm agokë ke nïim wäär

## Wël ye keek thïic në nyindhie

**Ye ajuierë të yenë wëer ka nhieec (luoi wël yenë koc wel) luoi thïn ye bë raan yup në luoj ke (electro-shock therapy)?**

Acie yen. Wëer ka nhieec (luoi wël yenë koc wel) ee rot loi të jot yin raan ku ba lo köör akëem bë yen jääm, bë lo duány, ku bë laar të benë yen bæer lo lëk ago rot waar në ciẽj tō en thïn në ye men, bë lo mat kenë koc bë yen lëu në wëer ku jol ya bë koc lo lõj në yen.

**Na cẽ raan bën ku koc cẽ man adë ke bë waar, ye ciët adë ke nõj awac të kuony yen en?**

Ee yic, acie rot ye lëu cẽ man adë ke raan lëu bë të cenë yen cak thïn në muoc ka tiekde yic luel wu ba bæer waar të cenë ye cak në guõpde tik ka moc. Acen kë rac të cïn raanë kek lëk cẽ man adë ke bë köör në kuony të nõj koc nyic kãj në të loië pïirde rot thïn. Alëu ba yöök ago akëem ku koc nõj nyic yök ku bë jam kenë keek.

**Yenõ bë rot looi të le lõj tëek yönë lõõj?**

Ke pëi ke thiër ku rou 12 abë kek kan täau ago luoi theekic kon cok loi. Akutë Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission man tō ke ye nyin tïit në yith ke raan abë ajuierë etë benë ye luel thïn nõj ku lëk te nõj koc ke Victoria. Tõjõ ka bë kek looi në yekënë yic ee ajuierë benë wël cẽ kek göör kan waar yic ku bë kek tek piny në thook wääic.

**Ye ciët ke nõj raan lëu bë lo në thëjnic ka bë mac të kuc en jam në të cenë raandë ë cak thïn ku cẽ ye wëtë rantï jëi riöök piõu?**

Acie yic. Raan alëu bë mac të nõj en riãj cẽ jãl luoi raan ku cẽ jëi waan guõp kenë yãn töök cẽ pieth. Rëec adë ke cẽ rot looië acen yic alajenh cï jam bëi, riöc, tẽk ka yök cẽ rot gøl acẽ lëu bë kek luel keke ye yãn töök.

**Ye ciët ke yen lëu ba akutë koc kuöotic ago yen koc ye jam në thïj yenë moc ke moc ka tik ke tik röth thiak jaamic aguc kek kony?**

Acie yen. Ye ajuierë kuonyë, ye looi ke benë koc ya nhiaac në cẽj cenë kek cak. Ke kë ye rot loi yenëkë, ye them ba koc ya yöök biik lo kör në kuony të nõj koc nõj nyic ku cẽ kek piöc në jïem ku kuony të nõj akuut ke pialë guõp.

**Ye ciët ke ye lõj cẽ luelë bë luelë tõj baai bë waar yic ku jol ya akeerë nhieec?**

Acie yen. Luelë tõj baai atō ke cẽ mat kenë yaanë lëet cẽ luel. Në ye luelë yic ëya, ke tō baai ke cẽ luel täau në tõj baai yic cẽ man adë ke raan acẽ lëu bë raan rëer ke yen luel ye bë waar. Na ye raan tak bë waar në të cen rot tiẽj thïn ke ye moc ka tik.

**Ye ciët ke ye lõj cẽ luelë bë yic bë riir ke mëdhïith nyaai në të yenë ke mïthken muök thïn në ciẽj cenë meth cak thïn?**

Acie yen. Yenõ acen kë ye waar ku bë riir nyaai në ajuierë luoi lõõjõ keka pialë guõp në biãn ciẽj wunë mëdhïith kenë mïthken ku jol ya të cenë kek cak thïn.

## Na koor kuony ku yän lëu bë ke kuony yök ëkë

Na koor lëk ke yin lkor gäärë në: [consultation@justice.vic.gov.au](mailto:consultation@justice.vic.gov.au)

Na nong kë ye yök ke yong yin ka kë cii riöök piöu, ke yin ka lëu bë yin kuony ku akuut ye koc kuony yenëkë.

- **Thorne Harbour Health** atö në Victoria ke ye akutdüt ë kake pialë guöp të nong koc ke LGBTI ku tö ke ye kuæt ke koc tö në LGBTIQ kuony në piirden në biän keke pialë guöp, ciengë raan, döc yenë kek döc tö cii raan tuany. Kuka lëu ba kek yök në 1800 134 840 ka gäärë keek në [enquiries@thorneharbour.org](mailto:enquiries@thorneharbour.org)
- **Queerspace** atö ke ye akutë kuony të nong koc ke LGBTIQ+ kuka ye kek kuony në pialë guöp ku ciengden në nyindhie. Yuöpë kek në 03 9663 6733 gätë kek në [enquiries@ds.org.au](mailto:enquiries@ds.org.au)
- **Rainbow Door** atö ke ye akutë kuony ku jiëm të nong koc ke LGBTIQ+ ku ajuiæerden yenë keek koc jam ayenë ke yuöp në telepun ku bik lëk gaam. Aye koc ke LGBTIQ+ tö në Victoria kuony kenë bëiken ku jol ya mëéthken në anuanë COVID-19 yic enë. Alëu ba kek yuöpe në 1800 729 367 ka tuöcë kek (SMS) në 0480 017 246.
- **Australian LGBTIQ Multicultural Council** ee akut tö ë baai yic ëbën kuka tö ke ye jam në ror ku yic ke akuut wäac ku cej wäacic ke koc ke LGBTIQ kenë ke bö në cej kök yic. Aye jam në yioth ke raan tök ku jol ya yith ke koc kedhie kuka ye kony në akuut ku jol ya ajuiir loi kek lëu benë kek ke raan tuöc tö lëu benë ye kuony thïn. Alëu ba kek yuöp në [contact@agmc.org.au](mailto:contact@agmc.org.au)
- **Switchboard** ee ajuiæerë kuony ku tiitë nyin aye luöl koc ke rovides peer-driven LGBTIQ+, bëiken, mëthken ku jol ya koc ye köc kenë keek. Aye luoi gol në 10am – 6pm. Kuka lëu ba kek yuöpe në 1800 729 367 ka gätë keek në [support@rainbowdoor.org.au](mailto:support@rainbowdoor.org.au)
- **QLife** ee lëk yiën koc ke LGBTI yenë raan ke ye koor bë jam në të tö guöpde thïn ku të koor benë yen nyiei thïn. Aye yin jäm në biänë guöpdu, koor ba rot nyic, ba bënbei, ciengë thiik, të yin yi guöp yök thïn kuka ye luoi gol në 3pm – agut cë wëëric. Alëu ba kek yuöp në: 1800 184 527
- **Lifeline** Aye luui në theek ke 24 ku yikkë ya ajuiæerë kuony ku gëlë rukë rot. Alëu ba kek yuöp në: 13 11 14
- **Kids Helpline** Aye luui në theek ke 24 kuka ye nong ajuiæerë jiëmë piöu të nong koc thii tö runken kek në 5 agut cë run ke 25. Alëu ba kek yuöpe në: 1800 551 800 ka gätë kek në [counsellor@kidshelpline.com.au](mailto:counsellor@kidshelpline.com.au)
- **MensLine** Ee ajuiæer yenë ror tö pane Australia kuony kuke yör në theek ke 24 ku ye luoië kuony yiën ror tö keke nong ka nuan kek. Alëu ba kek yuöpë në: 1300 789 978
- **Suicide Call Back Service** Aye luui në theek ke 24 ku yekë koc jäm në jël de rukë rot ku jol ya gëlde ku pialë nom. Aye koc jääm në telpunic, në yintanetic kunë video të nong koc nong tøj rac cit rukë rot. Alëu ba kek yuöpe në: 1300 659 467
- **Beyond Blue** Ee luui ëya në theek ke 24 kuke koc gäm lëk ku jiëm pieth të nong koc cii alajeth, adieer, tæk ku jök ye koc liäap niim kek döc. Alëu bik yin jääm piöu kuka lëu ba kek yuöpe në: 1300 224 636
- **Headspace** Aye nong lëk yikki yiën koc ku biik koc kuony në jiëm ago tö ke yin pial nom ku ba ciën ka ye kek tak. Alëu ba kek yuöpe në: 1800 650 890
- **ReachOut** ee lëk gaam, kuony në biän kake pialë nom ku bë kocyaa rëer kek pial niim. Aye luoi rem tö run kek në 25 dhuc piny. Alëu ba kek yök në: [au.reachout.com](http://au.reachout.com)