



ORION Studio
Professionale
Integrato
per il Benessere Naturale



MAGARI
ESTATES HOTEL

MTS
academy

HATHA YOGA AL TRAMONTO

Un'esperienza di benessere immersi nella natura

Un rituale verso il tramonto per rilassare il corpo e liberare la mente,
accompagnato da un aperitivo vegetariano selezionato



Venerdì 25/07 - 1/08 - 8/08 - 22/08



**Magari Estatic Hotel
Via Lauretana, 1 | Colognola ai Colli**



18:30 -19:30

Cosa vivrai:

- 4 sessioni di Hatha Yoga metodo Joytim con Valeria adatto a TUTTI (anche a chi non ha mai praticato)
- Accoglienza nel verde dei giardini di Magari Estates e aperitivo vegetariano a bordo piscina (optional)
- In caso di pioggia la pratica avverrà nella suggestiva sala del centro benessere.

Lezione singola: € 28

Pacchetto 4 lezioni: € 60 una tantum
(aperitivo opzionale € 15 a serata)



Info e iscrizioni: +39 392 52 62634
Numero limitato di posti prenotazione obbligatoria



ORION Studio
Professionale
Integrato
per il Benessere Naturale



MAGARI
ESTATES HOTEL

MTS
academy

HATHA YOGA SALUTO AL SOLE

Un'esperienza di benessere immersi nella natura

Un rituale per iniziare la giornata con energia
seguito da una colazione gourmet



Sabato 26/07 - 2/08 - 9/08 - 23/08



**Magari Estanted Hotel
Via Lauretana, 1 | Colognola ai Colli**



8:30 -9:30

Cosa vivrai:

- 4 sessioni di Hatha Yoga metodo Joytim con Valeria adatto a TUTTI (anche a chi non ha mai praticato)
- Accoglienza nel verde dei giardini di Magari Estates e colazione gourmet (optional)
- In caso di pioggia la pratica avverrà nella suggestiva sala del centro benessere.

Lezione singola: € 28

Pacchetto 4 lezioni: € 60 una tantum
(colazione opzionale € 15 a lezione)



Info e iscrizioni: +39 392 52 62634

Numero limitato di posti prenotazione obbligatoria