

성명
성별/나이
상령일
검진일
분석일

김모홍
남 / 33.8세
2024년 08월 28일
2022년 12월 09일
2024년 06월 28일

메디컬 보장분석

생체나이 건강지표 기반 질병 · 암
발생 위험도 및 의료비 예측 분석 솔루션



본 분석은 의학적으로 검증된 지표로 질병과 암 발생 위험도 및 지출 의료비를 예측합니다.

실제 위험도는 각 개인의 유전적 요인 · 생활습관 · 환경적 요인 등에 의해 달라질 수 있습니다.
본 검사의 결과는 보험의 가입심사에 적용되지 않으며 의학적 진단을 대신할 수 없습니다.

메디에이지

메디에이지는 건강지표 분석 서비스를 제공하는 헬스케어 빅데이터 분석 전문 기업입니다.

메디에이지 연구소는 전문 의료진과 임상 영양사, 운동 처방사는 물론, 데이터 분석 전문가, 정보처리 전문가 등의 전문 인력과 대학병원 소속의 자문 위원단을 중심으로 지속적인 연구개발을 진행하고 있습니다

검사소개

모핏 AI 질병예측은 메디아이오에서 개발한 생체나이 기반 질병·암 발생 위험도 및 의료비 예측 분석 솔루션입니다.

국민건강보험공단 맞춤형 DB 1,000만 명 11년 추적자료와 연세의료원적 바이오뱅크 DB 16만 명의 최대 18년 추적자료를 분석하여 검증된 솔루션입니다.

본 검사에서의 질병, 암 발생 위험도는 검사자와 동일한 성·연령 군과 비교한 상대적 위험도를 말합니다.

※ 실제 위험도는 각 개인의 유전적 요인 생활습관 환경적 요인 등에 의해 달라질 수 있습니다.

생체나이

본 검사의 기반이 되는 생체나이란, 전반적인 건강과 노화 상태를 나타내는 지표입니다.

비만체형 나이와 각 장기 나이(심장, 간, 췌장, 신장)를 종합하여 이해하기 쉽게 '나이'로 표현한 것으로,

생체나이가 주민등록나이보다 많다는 것은 동년배와 비교하였을 때 건강과 노화 상태가 좋지 않다는 것을 의미합니다.

연구논문

- 논문 1 국제SCI 저널 | Clinical Interventions in Aging , 2018
한국인의 주요질병과 사망 위험도 예측을 위한 건강지표로서 생체나이
National Health Insurance Service – Health screening 11-year follow-up study
Biological age as a health index for mortality and major age-related disease incidence in Koreans

논문 2 국제SCI 저널 | Archives of Gerontology and Geriatrics , 2022
생체나이를 기반으로 한 노화관련 질병 발생 위험도 예측
Predicting the incidence of age-related diseases based on biological age:
The 11-year national health examination data follow-up

논문 3 국제SCI 저널 | PLOS ONE , 2023
생체나이에 따른 의료비 지출과 의료이용 10년 추적 연구
National Health Insurance Service Health Screening Cohort (NHIS-HealS 2002~2019)
10-year follow-up study on medical expenses and medical care use according to biological age

질병 위험도 분석

모핏 AI 질병예측의 질병 위험도 분석은 노화 관련 주요 질병에 대한 발생 위험도를 예측하여 8등급으로 표시하고, 각 질병별 위험도와 발생률을 통계 및 경고신호, 예방 가이드를 제공합니다. 노화 관련 질병(Aging Related Disease)은 연령이 증가함에 따라 발생률이 증가하는 질병을 의미합니다.

위험도 8등급



고위험

질병 발생 위험도가 상대적으로 매우 높은 편으로, 집중 관리가 필요한 상태

위험

질병 발생 위험도가 '경고'보다 높은 상태

경고

질병 발생 위험도가 상대적으로 높은 편으로, 지속 관리가 필요한 상태

경계

질병 발생 위험도가 '주의'보다는 높은 상태

주의

질병 발생 위험도가 상대적으로 다소 높은 편으로, 관리에 유의해야 하는 상태

관심

질병 발생 위험도가 '주의'보다는 낮으나, 관심이 필요한 상태

보통

질병 발생 위험도가 보통인 상태

양호

질병 발생 위험도가 상대적으로 낮은 상태

암 위험도 분석

모핏 AI 질병예측의 암 위험도 분석은 전체 암에 대한 위험도를 10등급으로 표시하고, 한국인 기준 발생률이 높은 주요 암에 대한 발생 위험도를 예측하여 5등급으로 표시합니다. 각 암종별 위험도와 발생률을 통계 및 예방 실천 가이드를 제공합니다.

위험도 5등급



양호	: 암 발생 위험도가 상대적으로 낮은 상태
주의	: 암 발생 위험도가 '경고'보다 낮으나, 관리에 유의해야 하는 상태
경고	: 암 발생 위험도가 상대적으로 높은 편으로, 지속 관리가 필요한 상태
위험	: 암 발생 위험도가 상대적으로 다소 높은 편으로, 관리가 필요한 상태
고위험	: 암 발생 위험도가 상대적으로 매우 높은 편으로, 집중 관리가 필요한 상태

의료비 및 의료 이용 예측 분석



의료비 및 의료 이용 예측 분석은 생체나이를 토대로,

의료비 예측 (내년도, 10년간 누적, 생애 누적)

외래진료 일수 예측 (내년도, 10년간 누적, 생애 누적)

입원 일수 예측 (내년도, 10년간 누적, 생애 누적)을 동년대 평균과 비교하여 제공합니다.

Contents

분석내용

Analysis details

01

생체나이 분석

03

보유계약리스트

05

암 위험도
& 보험 보장 분석

02

종합 분석

- 질병, 암, 의료비, 노후, 사망에 따른
보험 보장분석

04

질병 위험도
& 보험 보장 분석

비만

허혈심장질환

고지혈증

급성심근경색증

고혈압

뇌혈관질환

당뇨병

뇌졸중

치매

06

부록

간암

담낭암

폐암

췌장암

위암

대장암

전립선암

신장암

갑상선암

방광암

INDEX1

생체나이 분석

Biological Age Analysis

SAMPLE

생체나이 측정 결과

생체나이는 건강검진결과와 질병진단 및 약물치료 여부, 음주, 흡연, 운동습관, 진료 및 투약 일수를 종합적으로 분석한 건강 지표입니다.

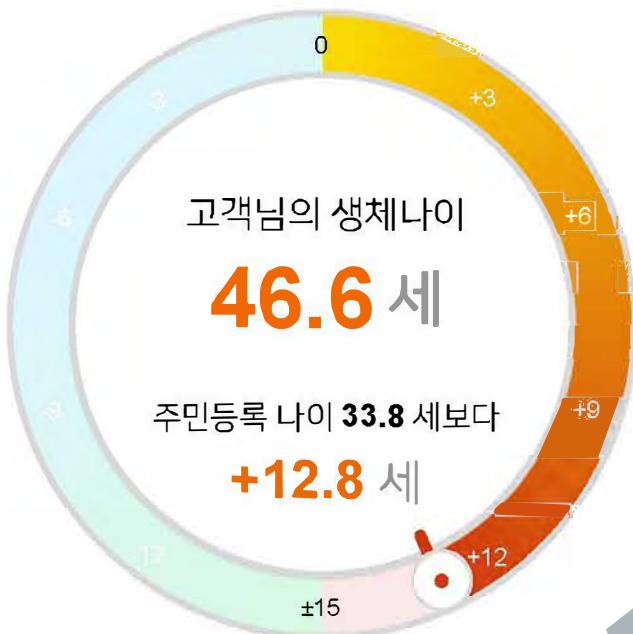
주민등록나이보다 실제 건강과 노화 상태를 더욱 정확하게 반영하며, 동일 성, 연령 군과 비교한 상대적인 건강상태를 '나이'로 표현합니다.

생체나이 분석

Biological Age Analysis

MOFIT

측정결과



	심장나이 47.3 세	매우나쁨	
	신장나이 35.2 세	나쁨	
	간나이 37.5 세	나쁨	
	췌장나이 41.7 세	매우나쁨	
	비만체형나이 45.4 세	매우나쁨	

김모홍님의 생체나이는 주민등록나이에 비해 많습니다.

생체나이가 많다는 것은 주민등록나이가 같은 사람들에 비해 전반적인 건강 상태가 나쁘고 노화가 빠르게 진행되고 있다는 의미입니다.

투약분석

	복용중인 혈압약, 심장약이 없습니다.
	복용중인 고지혈증약이 없습니다.
	복용중인 당뇨병용제가 없습니다.
	복용중인 간장약이 없습니다.

INDEX2

종합 분석

Overall Analysis

SAMPLE

종합분석

질병, 암, 의료비, 노후, 사망 구분에 따른 보험보장분석을 제공합니다.

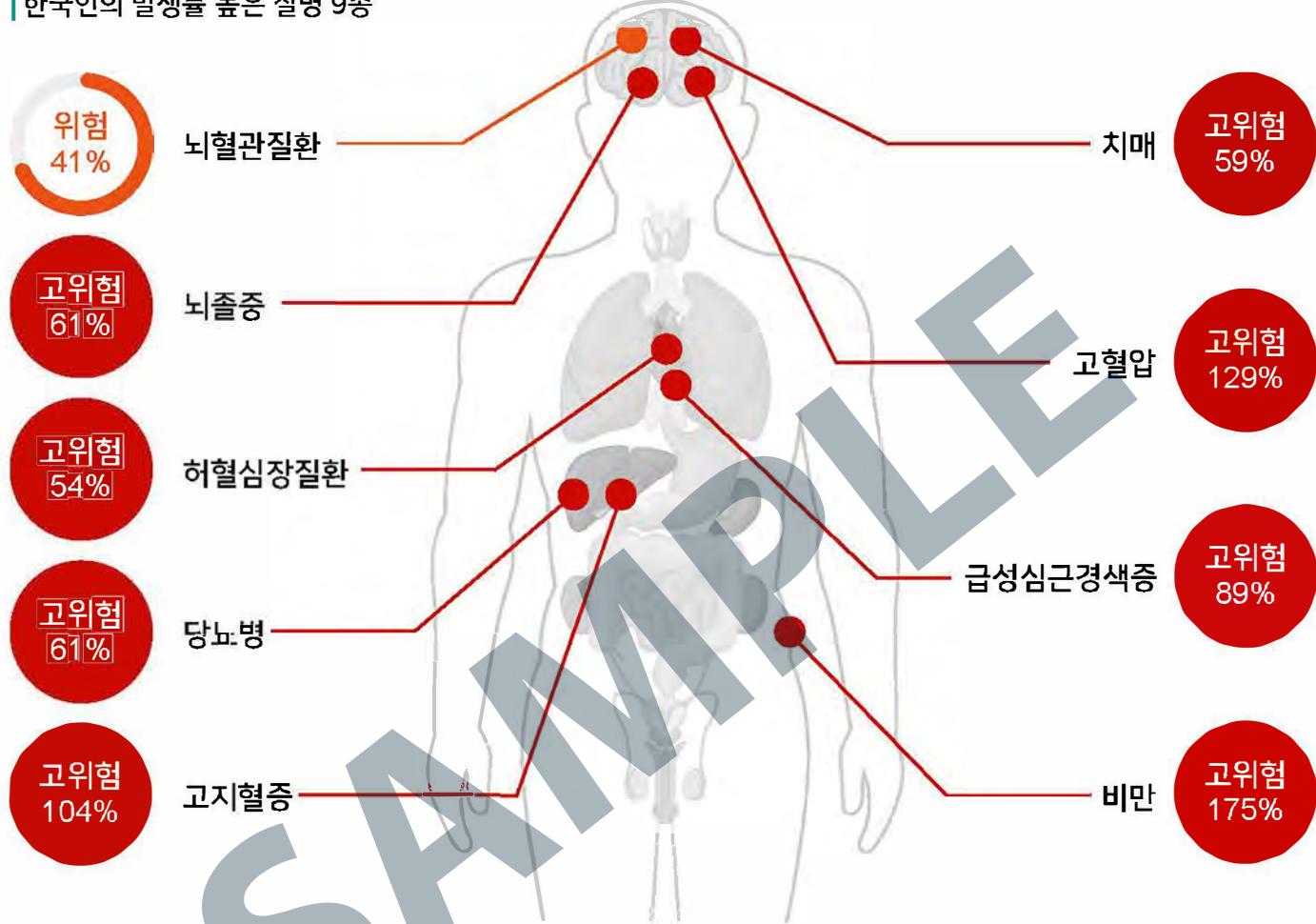
종합분석 (질병)

MOFIT

Overall Analysis _ Disease

질병 발생 위험도 분석

| 한국인의 발생률 높은 질병 9종



질병 보장 분석 결과

박해진님은 **비만, 고혈압, 고지혈증**이 상대적으로 발생위험도가 높아요.

치매진단, 경증치매진단, 급성심근경색, 허혈성심장질환, 뇌출증진단 등의 보장이 부족해요.

보장현황

(단위: 만원)

구분	치매		심장		뇌		
	치매진단	치매진단(경증)	급성심근경색	허혈성심장질환	뇌출증진단	뇌출혈진단	뇌혈관질환진단
건강위험도	고위험	고위험	고위험	고위험	고위험	위험	위험
권장금액	5,000	1,500	10,000	10,000	7,000	10,000	5,000
가입금액	0	0	2,000	1,000	1,000	0	1,000
부족금액	5,000	1,500	8,000	9,000	6,000	10,000	4,000
과부족	부족	부족	부족	부족	부족	부족	부족

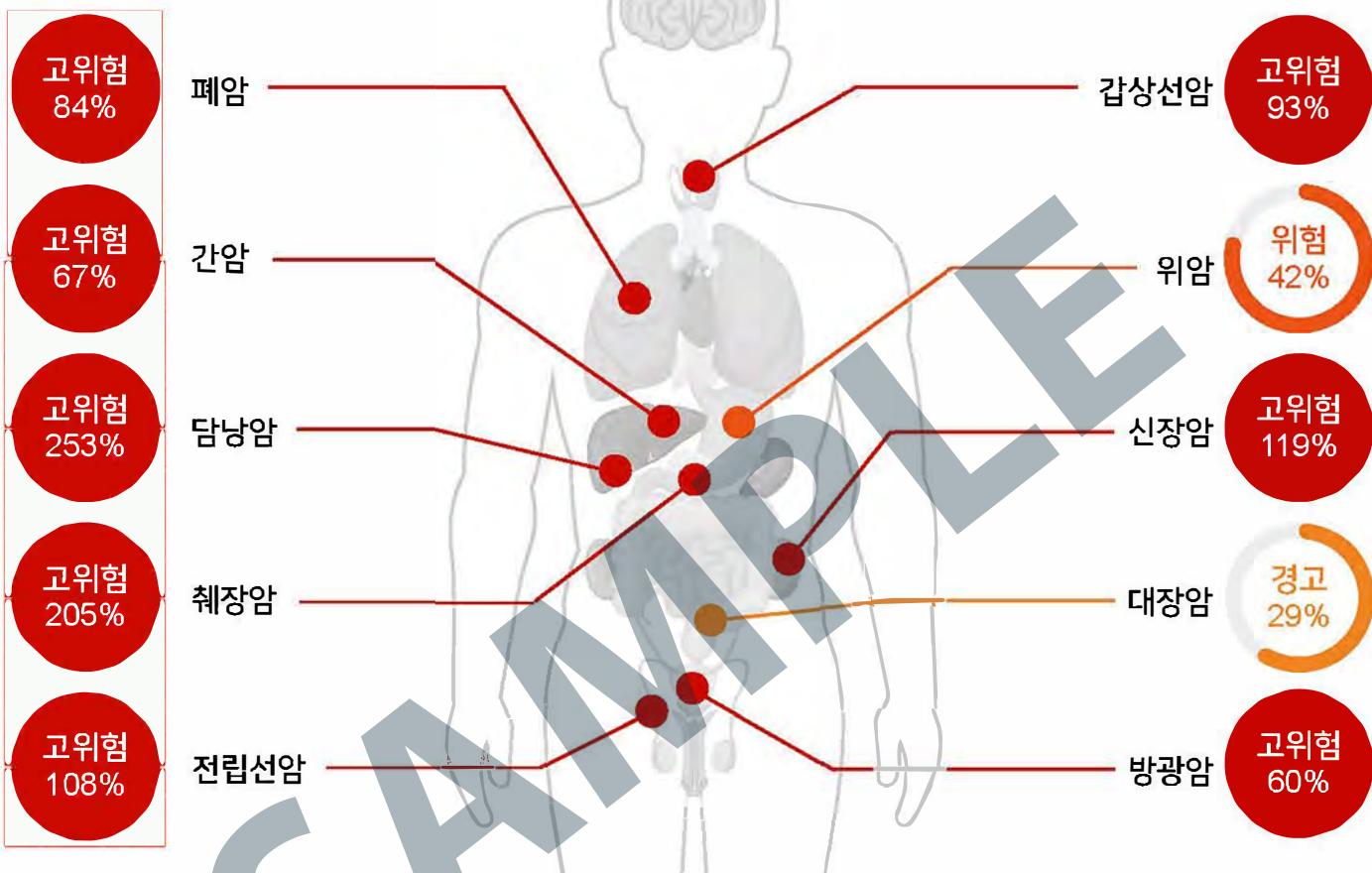
종합분석 (암)

MOFIT

Overall Analysis _ Cancer

암 발생 위험도 분석

| 한국인의 발생률을 높은 암 10종



암 보장 분석결과

박해진님은 **담낭암, 췌장암, 신장암**이 상대적으로 발생위험도가 높아요.

일반암, 고액암 진단비 항목의 보장이 부족해요.

보장현황

구분	고액암진단	일반암진단	소액암진단
건강위험도	고위험	고위험	고위험
권장금액	10,000	10,000	3,000
가입금액	-	1,000	200
부족금액	10,000	9,000	2,800
과부족	부족	부족	부족

이 페이지에서는 가입하신 암진단 관련 특약을 9개까지 보여드립니다.

보험가입현황 상세내역을 통해 전체 특약을 확인해보세요.

가입담보현황

(단위: 만원)

구분	가입금액	보험사
카티(CAR-T)항암약물허가치료(연)	5,000	현대해상
표적항암약물허가치료(갱신형)담	5,000	현대해상
항암방사선(세기조절)치료(갱신)	2,000	현대해상
항암방사선(양성자)치료(갱신형)	2,000	현대해상
암진단 II (유사암제외)담보	1,000	현대해상
중증갑상선암진단담보	1,000	현대해상
유사암진단 II (양성뇌종양포함)담	200	현대해상
항암방사선치료 II 담보	200	현대해상
항암약물치료 II 담보	200	현대해상

종합분석 (의료비)

MOFIT

Overall Analysis _ Medical expenses

의료비 예측

의료비 (원)

■ 동년배 평균 ■ 본인



박해진님의 기대수명까지 지출할 의료비는 총 203,216,054원 입니다.

표적항암약물치료비, 중입자 치료 등의 비급여 항목은 포함되지 않은 최소로 준비해야할 금액입니다

외래진료 일수



입원 일수



의료비 보장 분석결과

입원비, 수술비 항목의 보장이 부족해요.

보장현황

(단위 : 만원)

구분	의료비		입원비	수술비		
	질병입원의료비	질병통원의료비		질병입원일당	질병수술	질병증수술
권장금액	5,000	30	5	100	100	500
가입금액	5,000	30	-	20	1,000	-
부족금액	-	-	5	80	-	500
과부족	적절	적절	부족	부족	적절	부족

종합분석 (노후준비)

MOFIT

Overall Analysis _ preparation for life after retirement

기대수명



※ 생체나이에 따른 상대적 사망 위험도와 질병 위험도는 국민건강보험공단 100만 명의 자료를 11년간 추적 분석하여 검증한 것입니다.

※ 기대수명은 통계청에서 매년 제시하는 성과 나이에 따른 평균수명을 근거로 생체나이와 주민등록나이를 분석하여 제공하는 것입니다.

메디에이지가 제공하는 가이드를 꾸준히 실천한다면 기대수명을 늘릴 수 있습니다.

노후자금

고객님의 현재나이	33.8세
고객님의 은퇴예상나이	65.0세
고객님의 은퇴까지 남은기간	31.2세
고객님의 은퇴 ~ 기대수명 생활 기간	3.20년

1인 노후 적정 생활비 (월)	2,170,000 원
고객님의 은퇴~기대수명까지 필요한 노후자금(총액)	
	148,897,013 원

※ 은퇴후 기대수명까지 생활비를 은퇴시기(65세)의 현재가치로 환산한 금액입니다.(물가상승률 1.5% 가정)

※ 최소생활비는 1인기준 특별한질병 등이 없는 건강한 노년임을 전제하여 표준적인 생활을 하는데 흡족한 비용을 의미합니다.

출처: 보험개발원 2023 KDI 은퇴시장 리포트(2023.12)

사망 보험금

34년 후 사망보험금 가치 변화
186,820,248 원
266,886,068 원
346,951,888 원

물가상승률
1.5% 가정

고객님의 현재기준 필요한 사망보험금
314,583,125 원
449,404,464 원
584,225,803 원

※ 부양가족, 대출, 상속 등 개인사정에 따라 다르오니, 추천사망보험금은 담당자와 상의하세요.

출처: 보험개발원 2023 KDI 은퇴시장 리포트(2023.12), 건강보험연구원 노인의료비 중장기 재정전망 및 요인분석(2021.06)

INDEX3

보유계약 리스트

List of holding contracts

SAMPLE

종합분석 보험

Comprehensive analysis insurance

MOFIT

성함 김모홍

성별 / 나이 남 / 33.8세

생년월일 1989년 02월 28일

상령일 2024년 08월 28일

보험계약 현황

정상계약

4 건

월 보험료

83,630 원

- 납기가 월납인 계약의 보험료만 합산되었습니다.
- 단독 실손보험 등 일부 계약은 합계에서 제외되었습니다.

보험료 분석

기납보험료

250,890 원

- 실손형 보험 및 자동차보험은 유지여부, 보험사 정보를 제공해드리며, 납입 보험료는 제공되지 않습니다.

보유 계약 리스트

No	상품정보	계약년월 만기년월	납입완료보험료	납입횟수	1회보험료
1	캐롯손해보험 퍼마일개인용	2023.10 ~2024.10	-	1회	-
2	캐롯손해보험 퍼마일개인용	2023.10 ~2024.10	-	1회	-
3	DB손해보험 다이렉트 실손의료비보험2004(CM)	2020.10 ~2035.10	-	1회	-
4	현대해상 무배당현대해상굿앤굿스타증합보험(HI2404)2종(해약환급금미 지급형 I)	2024.04 ~2079.04	25만원	3회	83,630원

종합분석 보험

Comprehensive analysis insurance

MOFIT

한장 보장 현황

단위 : 만원



기가입 금액



권장 금액

구분	보장항목	권장금액	가입금액	부족금액	과부족
사망	상해사망	20,000	2,000	18,000	부족
-	질병사망	20,000	0	20,000	부족
장해·간병	장기간병 1~4급	2,500	0	2,500	부족
-	장기간병 1~3급	2,500	0	2,500	부족
-	장기간병 1~2급	5,000	0	5,000	부족
-	장기간병 1급	5,000	0	5,000	부족
-	상해후유장해	16,000	2,000	14,000	부족
-	질병후유장해	10,000	0	10,000	부족
-	질병50%이상후유장해	10,000	0	10,000	부족
-	상해50%이상후유장해	10,000	0	10,000	부족
암	일반암진단비	10,000	1,000	9,000	부족
-	고액암진단비	10,000	0	10,000	부족
-	소액암진단비	3,000	200	2,800	부족
-	암수술비	7,000	0	7,000	부족
뇌	뇌출충진단비	7,000	1,000	6,000	부족
-	뇌출혈진단비	10,000	0	10,000	부족
-	뇌혈관질환진단비	5,000	1,000	4,000	부족
심장	급성심근경색증진단비	10,000	2,000	8,000	부족
-	허혈성심장질환진단비	10,000	1,000	9,000	부족
의료비	상해입원의료비	5,000	5,000	0	적절
-	상해통월의료비	30	30	0	적절
-	질병입원의료비	5,000	5,000	0	적절
-	질병통월의료비	30	30	0	적절
입원비	상해입원일당	5	1	4	부족
-	질병입원일당	5	0	5	부족
수술비	상해수술	100	30	70	부족
-	질병수술	100	20	80	부족
-	상해종수술	500	1,000	0	적절
-	질병종수술	100	1,000	0	적절
-	특정질병수술	500	0	500	부족
운전자	변호사선임비용	5,000	0	5,000	부족
-	교통사고처리지원금	10,000	0	10,000	부족
-	자동차부상치료비	10,000	0	10,000	부족
-	형사합의지원금	10,000	0	10,000	부족
-	방어비용	500	0	500	부족
주택/생활	일상생활배상책임	15,000	10,000	5,000	보통
-	치매진단	5,000	0	5,000	부족
-	경증치매진단	1,500	0	1,500	부족
치아	치아보존치료	30	0	30	부족
-	치아보철치료	200	0	200	부족

SAMPLE

보험현황 분석



성함 김모홍

성별 / 나이 남 / 33.8세

생년월일 1989년 02월 28일

상령일 2024년 08월 28일

보험가입현황 상세내용

보험사	캐롯손해보험	보험기간	2023.10~2024.10
상품명	퍼마일개인용	납입완료	·
		납입주기	
		보험료	0원

가입담보명 및 가입 금액

(단위: 만원)

보험현황 분석



성함 김모홍

성별 / 나이 남 / 33.8세

생년월일 1989년 02월 28일

상령일 2024년 08월 28일

보험가입현황 상세내용

보험사	캐롯손해보험	보험기간	2023.10~2024.10
상품명	퍼마일개인용	납입완료	
		납입주기	
		보험료	0원

가입담보명 및 가입 금액

(단위: 만원)

보험현황 분석



성함 김모홍

성별 / 나이 남 / 33.8세

생년월일 1989년 02월 28일

상령일 2024년 08월 28일

보험가입현황 상세내용

보험사	DB손해보험	보험기간	2020.10~2035.10
상품명	다이렉트실손의료비보험2004(CM)	납입완료	-
		납입주기	
		보험료	0원

가입담보명 및 가입 금액

(단위: 만원)

성함 김모홍

성별 / 나이 남 / 33.8세

생년월일 1989년 02월 28일

상령일 2024년 08월 28일

보험가입현황 상세내용

보험사	현대해상	보험기간	2024.04~2079.04
상품명	무배당현대해상굿앤굿스타종합보험 (HI2404)2종(해약환급금미지급형 I)	납입완료	25만원
		납입주기	월납
		보험료	83,630원

가입담보명 및 가입 금액

(단위: 만원)

가입담보명	가입금액
기본계약(상해사망후유장해)	2,000
뇌혈관질환(I)진단담보	1,000
심혈관질환(특정2대)진단담보	1,000
심혈관질환(특정 I ,149제외)진단	1,000
심혈관질환(심근병증)진단담보	1,000
양성뇌종양진단담보	1,000
암진단 II (유사암제외)담보	1,000
중증갑상선암진단담보	1,000
중증질환자(심장)산정특례대상(300
심뇌혈관질환수술담보	300
질병수술III(1-5종)(수술회당지급	1,000
상해수술III(1-5종)(수술회당지급	1,000
각막이식수술담보	2,000
상해수술III(1-5종)(수술회당지급	30
상해수술III(1-5종)(수술회당지급	500
질병수술III(1-5종)(수술회당지급	20
질병수술III(1-5종)(수술회당지급	200
추간판장애수술담보	100
질병수술입원일당(1-10일)담보	2

가입담보명	가입금액
기본계약(상해사망후유장해)	2,000
뇌혈관질환(II)진단담보	1,000
심혈관질환(특정 II)진단담보	1,000
심혈관질환(대동맥판막협착증)진	100
심혈관질환(주요심장염증)진단담	1,000
중대한재생불량성빈혈진단담보	1,000
유사암진단 II (양성뇌종양포함)담	200
중증질환자(뇌혈관)산정특례대상	300
질병수술담보	20
심뇌혈관질환수술담보	300
상해수술담보	30
5대장기이식수술담보	1,000
상해수술III(1-5종)(수술회당지급	20
상해수술III(1-5종)(수술회당지급	100
조혈모세포이식수술담보	2,000
질병수술III(1-5종)(수술회당지급	30
질병수술III(1-5종)(수술회당지급	1,000
질병입원일당(1-180일,중환자실)	10
상해입원일당(1-180일)담보	1

보험현황 분석



가입담보명 및 가입 금액

(단위: 만원)

가입담보명	가입금액
상해입원일당(1-180일, 중환자실)	5
깁스치료담보	20
표적항암약물허가치료(갱신형)담보	5,000
항암방사선(양성자)치료(갱신형)	2,000
보험료납입지원(유사암진단(양성	4
항암약물치료 II 담보	200
혈전용해치료비 II(뇌출중)담보	500
가족생활배상책임담보	10,000

가입담보명	가입금액
상해수술입원일당(1-10일)담보	3
카티(CAR-T)항암약물허가치료(연	5,000
항암방사선(세기조절)치료(갱신	2,000
보험료납입면제대상담보	100
항암방사선치료 II 담보	200
항암호르몬약물허가치료(갱신형)	100
혈전용해치료비 II(특정심장질환)	500

SAMPLE

보험 현황 분석

1. 본 보장분석 리포트는 개인(신용)정보 처리에 대한 고객님의 동의를 근거로 한국신용정보원으로부터 제공받은 정보로 작성되었습니다.
2. 본 보장분석 리포트는 한국 신용정보원의 계약정보관리 정책에 따라 (손보) 2002년 12월 이후, (생보) 2000년 4월 이후, (공제/재신) 2009년 10월 이후 계약 건만 조회됩니다. 또한 단독실손보험의 경우 상기 기간 이후에 가입되었다 하더라도 납입주기, 납입 기간, 보험료 등의 정보가 제공되지 않습니다.
3. 본 보장분석 리포트는 고객님의 정보 동의하에 확인된 정보를 바탕으로 작성된 것으로 보험금 지급 근거의 자료가 될 수 없으며 정확한 내용은 반드시 가입한 회사의 약관 및 보험 증권을 확인하시기 바랍니다.
4. 상품에 따라 가입 1년 이내의 경우 50%가 감액되어 보장되거나, 동일 사고에 대해 중복 지급되지 않을 수 있습니다. 보험금에 관한 세부사항은 해당 상품의 약관을 참조하시기 바랍니다.
5. 본 보장분석 리포트 내용 중 납입 보험료의 경우 조회 보험료를 납입 만기까지 계속 납입하는 것을 기준으로 산출된 것으로 중도에 계약이 변경되거나 특약의 납입 기간이 상이할 경우 실제 보험료와의 차이가 발생할 수 있습니다.
6. 본 보장분석 리포트에서 제공되는 종합보장 점수는 총 38개 기준의 담보의 최적 보장 대비 기가입 현황을 분석한 제안의 참고용 자료이며, 보험가입 적정성의 절대적인 지표가 될 수 없습니다.

SAMPLE

INDEX3

질병 위험도 분석

Disease Risk Prediction Analysis

SAMPLE

질병 9종 위험도 예측

의학적으로 검증된 건강지표인 '생체나이'를 기반으로 노화 관련 주요 질병 9종에 대한 발생 위험도를 예측합니다. 자세한 내용을 확인하시고 맞춤 가이드에 따라 관리해 보세요.

주요 질병

- 비만
- 고지혈증
- 고혈압
- 당뇨병
- 허혈심장질환
- 급성심근경색증
- 뇌혈관질환
- 뇌출증
- 치매

뇌혈관질환

Cerebrovascular diseases

MOFIT

뇌혈관 질환

위험도 분석 및 관련 통계



뇌출증

위험도 분석 및 관련 통계



발병 시 지출 비용

출처 : 건강보험 심사평가원 (2020)

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
뇌혈관 질환	71.0일	1,275.8만원	4.6일	100.7만원
뇌출증	94.4일	2,218.5만원	5.2일	154.4만원

보험 보장 분석

가입담보명	가입금액	보험사
뇌혈관질환(Ⅰ)진단담보	1,000	현대해상
뇌혈관질환(Ⅱ)진단담보	1,000	현대해상
중증질환자(뇌혈관)산정특례대상	300	현대해상
심뇌혈관질환수술담보	300	현대해상
심뇌혈관질환수술담보	300	현대해상

보험 추천 담보 : 뇌혈관질환 진단비, 뇌혈관질환 수술비

* 이 페이지에서는 가입하신 특약을 5개까지 보여드립니다. 보험가입현황 상세내역을 통해 전체특약을 확인해보세요.

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험설계사와 상담하시길 바랍니다.

뇌혈관질환(뇌혈관질환, 뇌출중)의 경고신호 및 예방 가이드

| 경고신호 (다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.)



- 한쪽 방향 팔다리, 얼굴이 무감각해지거나 힘이 없어진다.
- 발음이 어눌해지고 말이 잘 나오지 않는다.
- 한쪽 눈이 잘 보이지 않거나, 하나의 물건이 두 개로 보인다.
- 멀미하는 것처럼 어지럽고, 걸을 때 휘청거리거나 한쪽으로 넘어진다.
- 전에 경험하지 못했던 심한 두통이 갑자기 생긴다.

| 예방가이드 (예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.)



- 정기적으로 혈압을 측정하여, 140/90 mmHg 미만으로 유지하기
(당뇨병과 신장 질환이 있을 경우 130/80 mmHg 미만으로 유지)
- 흡연자의 뇌출중 발생률은 비흡연자에 비해 2.5배나 높으므로 금연은 필수!
- 주 3회 이상 꾸준히 운동하는 습관으로 정상 체중 유지하기
- 소금 섭취를 줄이고, 육류보다는 과일, 채소, 생선 등으로 섭취하기
- 저지방 유제품(저지방 우유, 치즈, 요거트) 섭취 늘리기

허혈심장질환

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

암호

보통

권심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
허혈심장질환 발생위험도

+54.4%

급성심근경색증

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

암호

보통

권심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
급성심근경색증 발생위험도

+88.9%

발병 시 지출 비용

출처 : 건강보험 심사평가원 (2020)

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
허혈심장질환	4.7일	463.7만원	3.6일	53.2만원
급성심근경색증	9.3일	1,214.5만원	3.5일	57.4만원

보험 보장 분석

가입담보명	가입금액	보험사
심혈관질환(심근병증)진단담보	1,000	현대해상

보험 추천 담보 : 허혈심장질환 진단비, 급성심근경색 진단비

* 이 페이지에서는 가입하신 특약을 5개까지 보여드립니다. 보험가입현황 상세내역을 통해 전체특약을 확인해보세요.

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험설계사와 상담하시길 바랍니다.

심장질환(허혈심장질환, 급성심근경색증)의 경고신호 및 예방가이드

| 경고신호 (다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.)



- 가슴 한가운데가 조이거나 쥐어짜는 듯한 통증이 있다.
- 가슴 통증이 30분 이상 지속된다.
- 통증이 목이나 턱 끝, 왼쪽 팔로 퍼지는 느낌이다.
- 숨쉬기가 힘들고 구역질이 난다.
- 얼굴이 창백해지고 식은땀이 난다.

| 예방가이드 (예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.)



- 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증(고지혈증)이 있는 경우 꾸준히 치료하기
- 과체중, 비만일 경우 체중 감량 및 복부비만 개선하기
- 반드시 금연하고, 술은 하루에 2잔 이하로 마시기
- 음식은 싱겁게 먹고, 채소와 등푸른 생선을 충분히 섭취하기
- 스트레스를 줄이고, 즐거운 마음으로 생활하기

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

임호

보통

관심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
비만 발생위험도

+175.3%

발병률 통계 : 25.5% / 10년 | 국내 남성 전체의 10년 이내 비만 평균 발생률은 25.5%입니다.

발병 시 지출 비용

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
비만	6.1일	815.1만원	2.3일	26.2만원

경고신호

다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.



- 피로감이 심해졌다.
- 허리와 관절에 통증이 있다.
- 가슴이 답답하고 숨이 찬다.
- 코를 심하게 골고, 자다가 호흡을 잠깐씩 멈춘다.
- 소화가 안되고 변비가 생겼다.

예방가이드

예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.



- 20분 이상 천천히 꼭꼭 씹어 먹기
- 먹는 동안에 스마트폰, TV 시청 등 다른 일하지 않기
- 계단 이용, 걷기 등 생활 속 운동하기
- 고열량 안주 섭취와 과도한 음주 피하기
- 간식은 견과류, 과일과 같은 건강식품으로 적당량 먹기

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

임호

보통

관심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
고지혈증 발생위험도

+104.3%

발병률 통계 : 46.4% / 10년 | 국내 남성 전체의 10년 이내 고지혈증 평균 발생률은 46.4%입니다.

발병 시 지출 비용

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
고지혈증	5.5일	262.5만원	3.2일	25.0만원

경고신호

다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.



- 손발이 차고 저리다.
- 피로감이 심해졌다.
- 잘 맞던 신발이 맞지 않고, 다리가 붓는다.
- 눈꺼풀에 노란색을 띠는 점이 생긴다.

예방가이드

예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.



- 잡곡, 해조류, 채소 등 식이섬유가 풍부한 식품 섭취하기
- 술은 중성지방 농도를 높이므로 하루 2잔 이하로 마시기
- 베이컨, 버터, 소시지 등 포화지방이 많이 함유된 음식 섭취 줄이기
- 땀이 날 정도로 한 번에 30-60분, 주 3회 이상 유산소운동하기
- 표준 체중 유지하기 ※ 표준체중(kg) = (신장cm-100) x 0.9

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

임호

보통

관심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
고혈압 발생위험도

+129.0%

발병률 통계 : 22.3% / 10년 | 국내 남성 전체의 10년 이내 고혈압 평균 발생률은 22.3%입니다.

발병 시 지출 비용

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
고혈압	28.9일	267.8만원	6.9일	102.1만원

경고신호

다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.



- 아침에 일어나면 뒤통수 부위에 두통이 있다.
- 피로감이 심해졌다.
- 어지럽고 가슴이 두근거린다.
- 코피가 쉽게 난다.
- 눈이 침침해졌다.

예방가이드

예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.



- 김치, 찌개, 젓갈, 라면 등 소금이 많이 함유된 음식 섭취 줄이기
- 적정 체중과 허리둘레 90cm(35인치) 미만으로 유지하기
- 하루 30분 이상의 유산소 운동(걷기, 달리기, 자전거 타기 등) 하기
- 매일 신선한 과일과 채소 섭취하기
- 정기적으로 혈압을 측정하고 검진하기

당뇨병

Diabetes mellitus

MOFIT

위험도 분석 및 관련 통계

고위험 

임호

보통

관심

주의

경계

경고

위험

고위험

30대 남성 대비
당뇨병 발생위험도

+61.3%

발병률 통계 : 10.9% / 10년 | 국내 남성 전체의 10년 이내 당뇨병 평균 발생률은 10.9%입니다.

발병 시 지출 비용

구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
당뇨병	19.5일	320.5만원	6.9일	143.5만원

경고신호

다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.



- 소변을 자주 본다
- 살이 점점 빠진다.
- 물을 많이 마시게 된다.
- 배가 자주 고프고 음식을 많이 먹는다.
- 충분히 잠을 자도 피곤하다.

예방가이드

예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.



- 일주일에 한 번 체중과 허리둘레 확인하기
- 주 3회 이상 규칙적인 운동하기
- 식사를 거르지 않고, 음식을 골고루 먹기
- 7~8시간의 적절한 수면 시간을 갖고, 숙면 취하기
- 금연을 실천하고, 과도한 음주 피하기

위험도 분석 및 관련 통계



발병 시 지출 비용

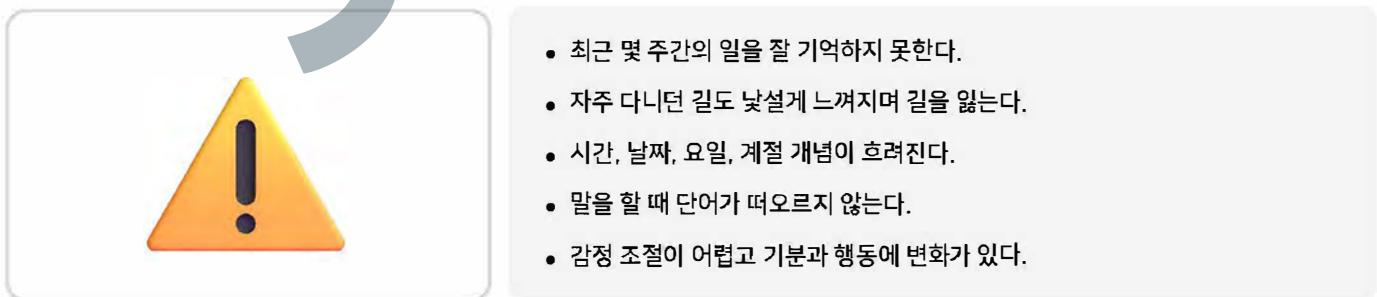
구분	1인당 입원 일수	1인 입원당 진료 비용	1년 평균 외래진료 일수	1년 평균 외래진료 비용
치매	190.2일	1,547.7만원	5.9일	175.8만원

보험 보장 분석

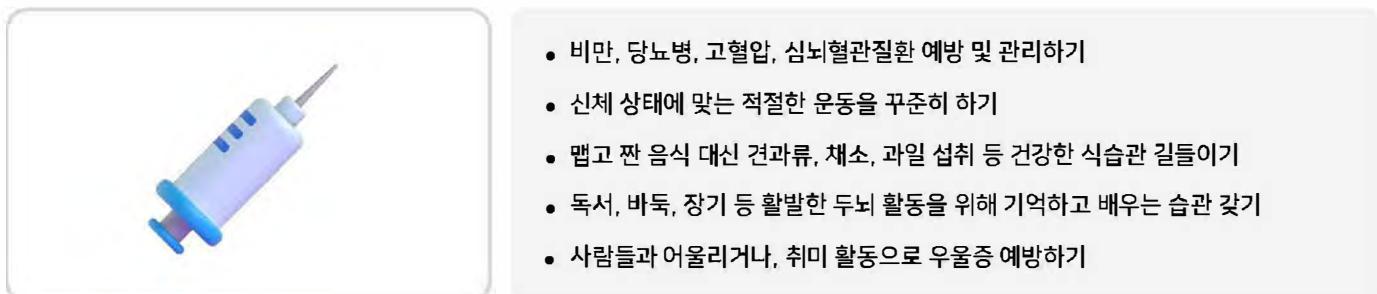
보험 보장 분석	보험 보장 분석	보험 보장 분석

경고신호 / 예방 가이드

다음과 같은 전조증상이 나타난다면 경고신호를 무시하지 마시고 주치의와 상담해 보세요.



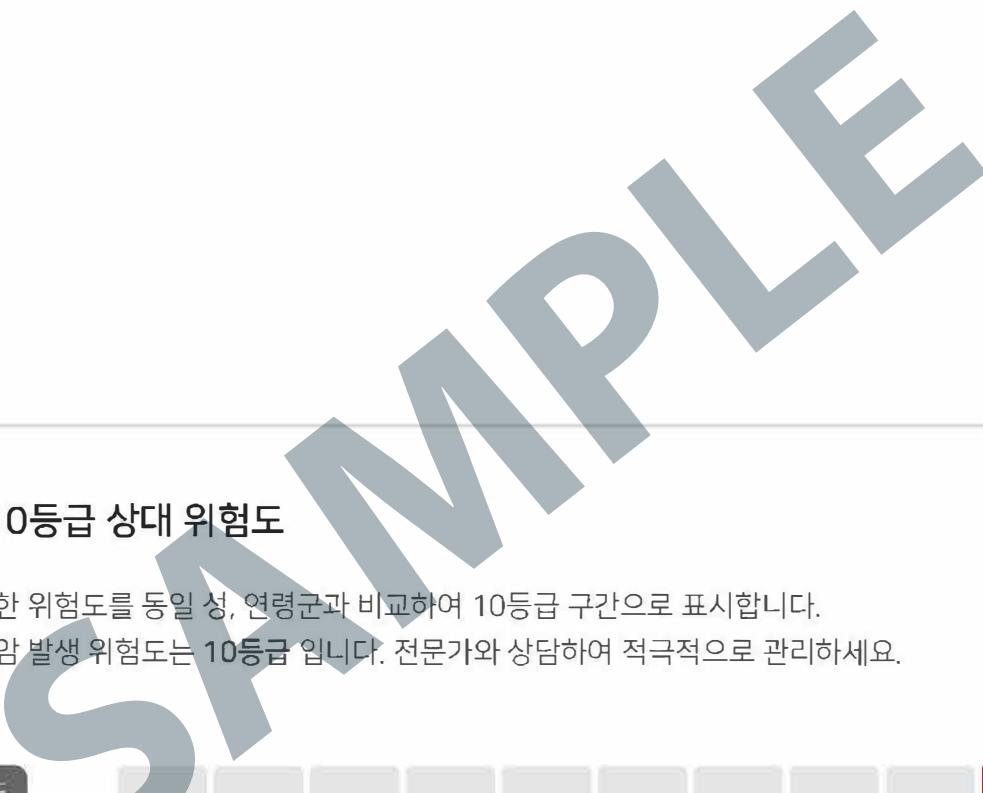
예방가이드와 함께 생활습관을 실천해 보세요.



INDEX4

암 위험도 분석

Cancer Risk Prediction Analysis



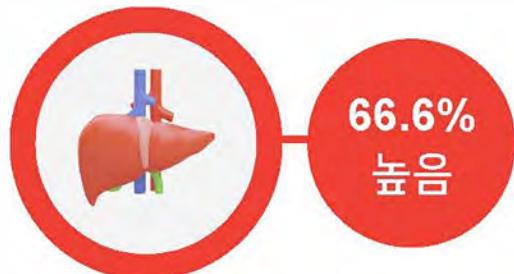
암 10종 위험도 예측

의학적으로 검증된 '생체나이'를 기반으로 암 10종에 대한 위험도를 예측합니다.
자세한 내용을 확인하시고 맞춤 가이드에 따라 관리하세요.

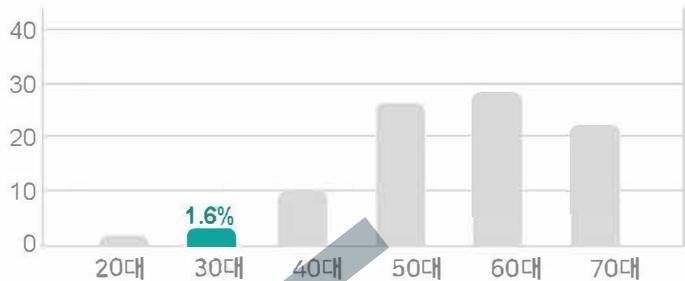
- 간암
- 위암
- 신장암
- 방광암
- 전립선암
- 폐암
- 담낭암
- 췌장암
- 대장암
- 갑상선암

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 간암 발생 위험도 - 고위험



연령별 간암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
간암	658	278	855	4,776	27	6,623

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다.

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
7,000~8,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진찰비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 커피 섭취
신선하고 침가물이 없는 것으로 섭취 시 예방 효과가 있음
- 신선한 식품 섭취
곡물의 곰팡이인 아플라톡신이 간암 발생 위험을 높임

이건 피하세요

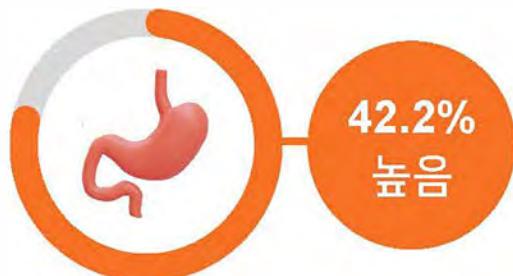
- 약물 오남용
과다한 약물복용, 입증되지 않은 민간요법이나 식품 섭취
- 알코올 섭취
하루 3잔(45g) 이상의 섭취는 간암 발생 위험을 높임

기억하세요

- 일반적으로 간 기능 수치만으로 간암을 조기에 발견하기 어려우므로 검진 시 간 초음파 병행을 권장
- 간경변증, 만성 B형 또는 C형 간염 환자 등 고위험군은 6개월 주기로 간초음파와 AFP 측정

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 위암 발생 위험도 - 위험



연령별 위암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비		합계	
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액		
위암	363	228	722	1,352	21	2,686

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
6,000~7,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 항산화물질 섭취하기
백합과 채소(파, 마늘, 양파 등)나 신선한 과일에 많이 함유
- 조기검진받기
조기 위암은 증상이 없으므로 40세 이상은 2년에 한 번씩 검진

이건 피하세요

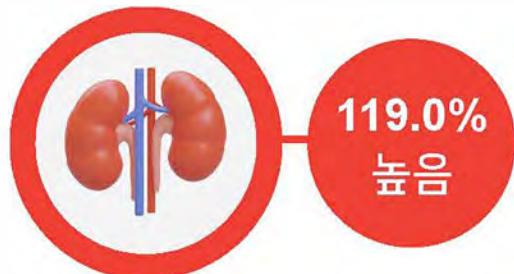
- 짜거나 부패한 음식, 질산염 함유 음 위암 발생률을 4-5배 증가시킴
- 흡연과 장기간 음주
위암 발생 위험이 1.5~2.5배 높음

기억하세요

- 영양 보충제로 항산화 물질을 섭취하는 것은 암 예방 효과가 뚜렷하지 않음
- 가족력이나 위암전단계 병변(만성 위축성 위염, 장상피화생, 이형성 등)이 있는 경우 자주 내시경 검사를 시행

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 신장암 발생 위험도 - 고위험



연령별 신장암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
신장암	313	208	840	982	22	2,365

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다.

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
3,000~4,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 혈압 관리
고혈압은 신장암 발생 위험도를 1.4~3.2 배 높임
- 체중 조절
비만으로 인한 신장암 발생 위험은 약 2.5 배까지 증가, 여성의 경우 더욱 주의 요구

이건 피하세요

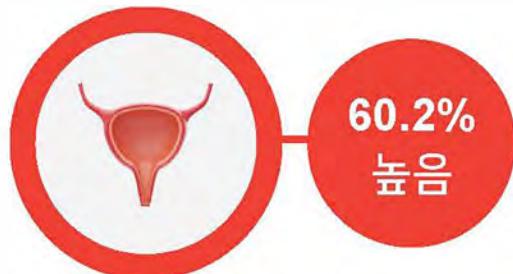
- 잘못된 식습관
 - 과다한 동물성지방 섭취
 - 튀기거나 심하게 구워진 육류 섭취
 - 고칼로리 음식의 섭취

기억하세요

- 1기에 발견해 조기 치료를 할 경우 5년 생존율은 88~100%이므로 조기 발견이 매우 중요
- 40대 이후 건강검진 시 복부 초음파 활영, CT, MRI 같은 영상진단법을 적극적으로 시행

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 방광암 발생 위험도 - 고위험



연령별 방광암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
방광암	287	213	572	374	18	1,464

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
2,000~3,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진찰비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 식수로 적합한 물 섭취하기
비소가 포함된 물은 발생 위험을 높임
- 채소나 과일 섭취 늘리기
녹황색 채소 및 과일에 포함된 베타카로틴의 예방효과가 입증

이건 피하세요

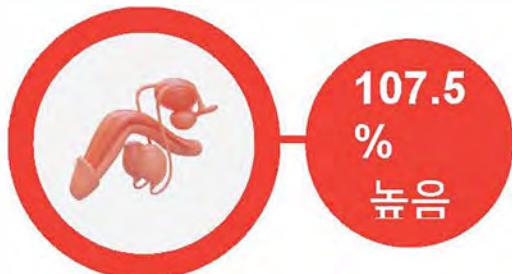
- 흡연
흡연은 방광암의 가장 주된 요인으로 금연이 필수적임
- 간접흡연도 피하도록 함
- 업무로 인한 각종 각종 화학약품 노출
고무, 가죽, 직물, 인쇄 재료, 페인트 제품 등의 원료

기억하세요

- 전체 방광암의 5년 생존율은 약 77%로 높은 편이나, 전이암 생존율이 5~15% 정도로 낮으므로 조기 발견이 중요함
- 혈뇨가 보일 때 비뇨기계 암 확률은 1~5% 정도로 추가 검사 결과 이상이 없으면 약 3년간 추적 관찰 요함

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 전립선암 발생 위험도 - **고위험**



연령별 전립선암 발생분률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
전립선암	297	304	306	202	17	1,026

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
2,000~3,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 적정 체중 유지
과체중이거나 비만하면 발생 위험이 높아짐
- 영양소 섭취 늘리기
알파토코페롤, 라이코펜(토마토), 셀레늄, 제니스테인(콩)

이건 피하세요

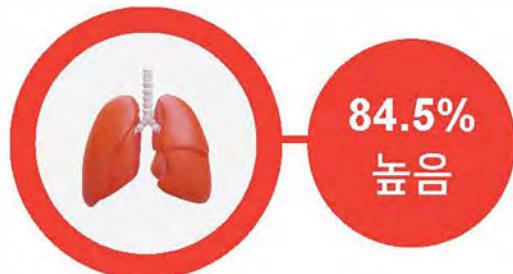
- 동물성 지방
육류 및 유제품 등 동물성 지방이 많이 함유된 식품 섭취 줄이기
- 흡연과 유해 물질
흡연, 농약, 유기용제 등은 전립선암을 증가시킴

기억하세요

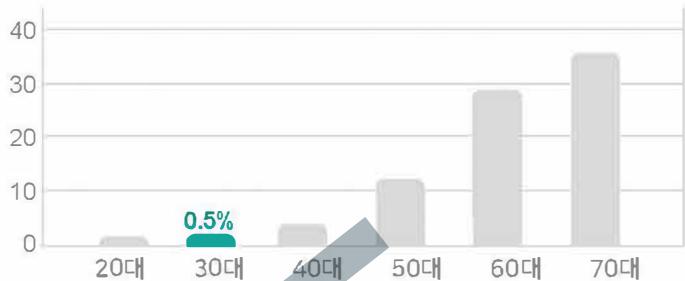
- 남성 호르몬 억제제는 전립선암 예방 효과가 있으나 반드시 주치의와 상담하여 복용 여부를 결정
- 검진 시 전립선암 선별검사(PSA) 또는 전립선 초음파검사가 도움

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 폐암 발생 위험도 - 고위험



연령별 폐암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
폐암	742	298	543	3,045	30	4,657

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다.

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
5,000~6,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진찰비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 증강도의 신체활동, 운동
자전거타기, 런닝, 등산 등의 증강도 운동은 폐암 예방에 효과적임
- 환경적 위험 요인 피하기
간접흡연, 석면, 라돈, 미세먼지 등의 환경에 노출되지 않도록 주의

이건 피하세요

- 흡연
85% 이상이 흡연에 의해 발생하며 비흡연자에 비해 폐암에 걸릴 위험이 약 11배 증가
- 발암물질 노출
직업상 라돈, 중금속 등에 노출되는 경우 매년 저선량 흉부 CT 검진 시행

기억하세요

- 흡연한 양, 기간에 비례해 위험도가 증가하고, 금연 후에도 위험 감소 속도가 느리므로 금연은 빨리 시작할수록 좋음
- 흡연자일 경우 고용량의 베타카로틴 보충제 섭취는 폐암 위험을 증가시킴

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 담낭암 발생 위험도 - 고위험



연령별 담낭암 발생분률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
담낭암	625	292	490	2,826	22	4,254

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
5,000~6,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 민물고기 충분히 익혀 먹기

민물고기를 날로 먹거나 덜 익혀 먹으면 간흡충(간디스토마)에 감염되어 기생충이 담관, 담낭 속에 살면서 심한 염증을 일으키고 암까지 유발함

주의하세요

- 담석, 담낭용종이 있는 경우

3cm 이상의 담석은 만성 자극과 염증에 의해 담낭암 위험도를 증가시킴

기억하세요

- 특별한 이유 없이 소화가 계속 안되고 복부 팽만감이 지속되면 병원 진료를 통해 진단 필요

- 초기 증상이 거의 없어 조기 발견이 매우 어렵고 조기에 전이가 빠르므로 건강 검진이 중요

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 췌장암 발생 위험도 - 고위험



연령별 췌장암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
췌장암	745	319	593	4,688	27	6,372

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
7,000~8,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진찰비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 관련 질환 적극적으로 관리하기
당뇨나 만성 췌장염이 있을 시 위험이 증가
- 건강한 식생활
과일과 채소, 식물성 단백질 섭취를 늘림

이건 피하세요

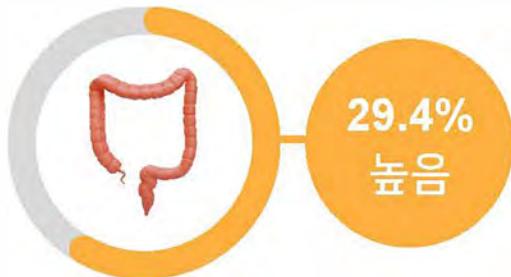
- 흡연
흡연자가 췌장암에 걸릴 확률은 비흡연자의 1.7배
- 직업상 노출
각종 용매제, 석탄 · 휘발유 · 타르 관련 물질, 금속 가루 등을 다루는 직업군은 안전 수칙 엄수

기억하세요

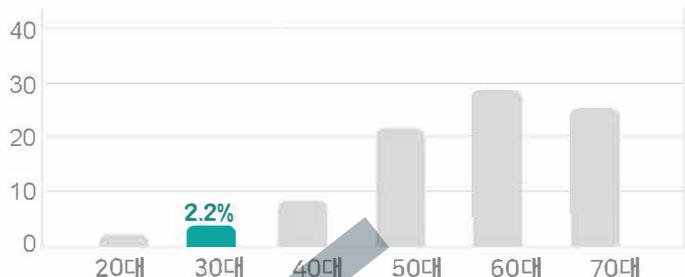
- 조기 발견을 위한 혈액검사는 없으나 가족력, 당뇨, 췌장염, 직업상 노출, 흡연 등 고위험군은 초음파내시경 검사가 도움
- 유전적 영향은 10%로 알려져 있으므로 유전자 검사에 대해서는 전문의와 상담을 통해 진행

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 대장암 발생 위험도 - 경고



연령별 대장암 발생률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비		합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	
대장암	477	248	642	957	2,352

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
3,000~4,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 통곡류 섭취
귀리, 아마란스, 보리, 메밀, 호밀, 현미 등
- 칼슘 섭취
우유, 치즈 등 유제품 또는 칼슘 보충제를 통해 섭취

이건 피하세요

- 붉은색 육류와 가공육
과도한 붉은색 육류나 아질산염을 함유한 가공육은 종양 생성을 촉진
- 음주
일 알코올 30g 이상 섭취 피함 (알코올 15g : 맥주 1캔, 소주 1.5잔, 와인 1.5잔, 막걸리 1.5잔)

기억하세요

- 건강검진 방법 및 주기
 - 매년 분변 잠혈검사(1차검사)
 - 잠혈반응 있을 시 대장내시경 또는 대장 이중조영검사
 - 1차 검사 없이 대장내시경만 시행 시 5~10년 주기로 검진

암 발생 위험 분석 및 관련 통계

30대 남성 대비 갑상선암 발생 위험도 - 고위험



연령별 갑상선암 발생분률 (%)



발병 시 지출 비용

암이라는 질병 특성상 비용 부담이 크기 때문에 꾸준한 건강검진과 보험 등으로 대비하시는 방법을 추천드립니다.

보험 추천 담보 (암진단비, 수술비, 입원비)

(출처 : 국립 암센터 / 단위 : 만원)

구분	직접비		간접비			합계
	직접의료비	직접비의료비	이환손실액	사망손실액	보호자시간비용총액	
갑상선암	125	178	748	52	23	1,126

* 보험 가입여부 및 한도는 개인별, 회사별 상이하기 때문에 자세한 사항은 보험 설계사와 상담하시길 바랍니다

추천 가입금액

(단위 : 만원)

암진단비	수술비	입원비	항암방사선약물치료비
2,000~3,000	300~1,000	3~10	300

* 이환손실액이란? 입원 및 치료에 따른 노동력 손실액

* 수술비 - 암수술, 질병수술 1~5종 수술 등으로 구분

* 암진단비 - 유사암, 소액암, 일반암, 고액암, 특정암 등으로 구분

* 입원비 - 암입원비, 질병입원비, 일반입원비 등으로 구분

예방 실천 가이드

이렇게 하세요

- 항산화물질이 풍부한 심자화과 채소류
콜리플라워, 브로콜리, 양배추, 배추, 무, 냉이,갓 등
- 갑상선 질환 관리하기
갑상선종이나 양성 결절이 있으면 정기적인 검사

이건 피하세요

- 불필요한 방사선촬영
목 위쪽 방사선 촬영은 꼭 필요한 경우만 시행
- 과체중 및 비만
과도한 체지방의 증가는 체내 호르몬 불균형을 초래

기억하세요

- 증상이 없는 경우 일상적 검진은 권장되지 않으나 영유아기 방사선 조사경험, 가족력 있을 시 전문의와 상담
- 갑상선 수질암의 가족력이 있는 경우 반드시 가족 모두 RET 유전자 변이 여부를 확인해야 함

INDEX6

부록

Appendix

SAMPLE

암.질병 위험 통계지수 분석

Cancer and disease risk statistical index analysis

MOFIT

꿈의 암치료기 국내 최초 본격 가동



생로병사의 비밀

1TV 수 22:00 방송

[896회] 2024 최첨단 방사선 암 치료 보고서
KBS <생로병사의 비밀> 896회
[2024 최첨단 방사선 암 치료 ...]

전체메뉴 ▾



(출처 : 의학신문 2023.05.29)



(출처 : 의학신문 2023.05.29)

'중입자 치료' 1차 성적표 → 수술없이 '암세포' 제거 입증

(출처 : SBS 8시뉴스 2023.09.20)

전립선암환자
70명 대상

1주마다 4회씩 12번
치료시간 2분

1. 암세포 사라짐
2. 암혈액 수치 정상
3. 증대 합병증 無

암 치료의 첨단화, 치료비도 고공행진

1세대

기존수술치료
수술이후 통증 및 후유증 수반
특정 부위 수술불가

화학항암제(1세대)
정상세포까지 공격
부작용(백혈구감소, 탈모, 구토 등)
(급여, 1회당 약 3~8만원)

일반 방사선치료
주변 정상 조직의 손상 가능
(급여, 약 25회 약 50~60만원)

2세대

다빈치로봇수술
시간단축→출혈 및 감염 가능성 감소
(비급여, 대략 1,000만원)

화학항암제(2세대)
암세포 성장 억제, 부작용 적음
(비급여 적용시, 1회당 약 300만원)

양성자치료
암세포 성장 억제, 부작용 적음
(급여, 약 25회 약 200~300만원)

3세대

면역항암제(3세대)
본인의 면역력 활성화시켜
암세포 공격, 부작용 가장 적음
(1회당 200~500만원,
연간 약 수천~1억원)

중입자치료
거의 모든 암 치료,
재발 적고, 치료기간 짧음
(12회 5,500만원 / 연세의료원 기준)

급여 적용

대부분 비/급/여

항암제 비용 (표적항암제)

Anticancer drug cost (targeted anticancer drug)

MOFIT

대상암종	약품명(mg)	약품사진	1사이클/ 1개월당 치료비	사이클/ 개월	총 치료비용 (본인부담)
유방암	페제타 주 420mg		416만원	6사이클	2,915만원
	캐싸일라 주 100mg		518만원	12.8사이클	6,632만원
	아바스틴 주 100mg		187만원	23사이클	4,316만원
폐암	젤코리캡슐 200mg		695만원	10.9사이클	7,569만원
	자이카디아캡슐 150mg		721만원	5.7사이클	4,108만원
대장암	얼비툭스 주 500mg		100만원	40사이클	4,046만원
	스티바가 정 40mg		757만원	1.9사이클	1,438만원
유방암	사이람자 주 500mg		326만원	8.8사이클	2,867만원

항암제 비용 (면역항암제)

Anticancer drug cost (cancer immunotherapy)

MOFIT

대상암종	약품명(mg)	약품사진	총 치료비용 (본인부담)
비소세포폐암, 대장암, 자궁내막암, 두경부암 등	키트루다 펩프롤리주맙		4주 1,350만원 (연간 약1억7천)
비소세포폐암, 자궁경부암, 간, 위, 식도, 신장, 난소암 등	옵디보 니볼루맙		4주 1,350만원 (연간 약1억7천)
흑색종, 신세포암	여보이 이필리무맙		4주 500~1천만원 (연간 약1억2천)
비소세포폐암, 3기폐암용	임핀지 더발루맙		4주 500~1천만원 (연간 약1억2천)
메르겔세포암, 피부암 일종	바벤시오 아벨루맙		4주 500~1천만원 (연간 약1억2천)
비소세포폐암, 요로상피암, 방광암	티센트릭 아테졸리주맙		4주 500~1천만원 (연간 약1억2천)

(출처 : 건강보험심사평가원 주요 항암제 투약 비용 및 청구액)



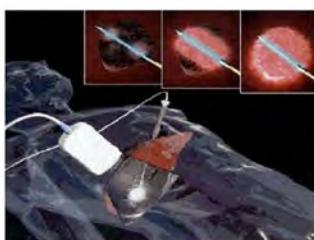
중입자 암치료

- 120미터 크기의 초대형 중입자 가속기 안에서 탄소입자를 빛의 속도 80%수준까지 끌어올린 후 초당 10억개의 원자폭발을 일으키며 암세포만 파괴한다.
- 2~6회 시술로 췌장암, 폐암 후유증 없이 완치율 80% 이상으로 알려져 있음
[치료비 : 5,500만원(비급여)]



양성자 암치료

- 부작용 없는 꿈의 치료기로 양성자, 중입자를 생성, 빛의 속도 60% 속도로 암을 타격하여 정상조직의 부작용을 최소화 함(28~30회)
- 폐암, 간암, 뇌종양, 두경부암, 소아암
[1회 30분 치료, 치료비 : 2,500만원(비급여)]



고주파 열치료술

- 암세포는 42도, 정상세포는 44도에 죽음/ 복부, 간, 담도, 골반 및 생식기 부위 치료에 탁월
- 초음파나 CT검사와 더불어 고주파를 이용, 암세포 종괴 및 주변 온도를 올려 암세포 제거
- 1시간 정도 시술 후 문제 없으면 24~48시간 내 퇴원 가능
[1회 치료비 : 350만원(비급여)]



사이버 나이프

- 돋보기로 종이를 태우 듯 방사선으로 암세포를 태우며 움직이는 신체변화에 따라 초점을 맞춰 방사선을 투여
- 1~5회 치료시 종양제거 가능
- 수술 분가한 폐암, 췌장암, 전이된 암에 탁월 (생보 3종 수술)
[200~300만원(급여), 1,000만원(비급여)]



하이퍼 나이프

- 고강도 초음파를 종양에 집중으로 태워 제거하는 시술
- 암세포만 집중 공격으로 부작용이 없고 신체장기 보존
- 비수술치료, 절개와 출혈이 없음. 유방암의 경우 유방 절제없이 치료 가능
[치료비: 1,000만원(비급여)]



로봇수술

- 전립선암 치료에 탁월
- [1회 수술비 : 1,500만원(비급여)]

실손의료비 안내

Information on actual medical expenses



실손의료비 변천사

	손보 2003.10.1~	생보 2008.5.1~	표준화 2009.8.1(10.1)~	1차개정 2013.4.1~	2차개정 2015.9.1~	3차개정 2016.1.1~	4차개정 2017.4.1~
입원의료비 보장한도	3천~1억	3천	5천	5천	5천	5천	5천
갱신주기 / 보장만기	5년/100세 만기	3년/80세 만기	3년/100세 만기	1년/15년만기 15년 후 재가입 (재가입의사 필수)	1년/15년만기 15년 후 재가입 (재가입의사 필수)	1년/15년만기 15년 후 재가입 (재가입의사 필수)	1년/15년만기 15년 후 재가입 (재가입의사 필수)
보장비율	5년/100세 만기	3년/80세 만기	3년/100세 만기	1년/15년만기 15년 후 재가입 (재가입의사 필수)	선택형 II (급여90% /비급여80%)	선택형 II (급여90% /비급여80%)	선택형 II (급여90%/비급여80%) 도수/MRI/주사70%
본임부담금한도	200만	200만	200만	200만	200만	200만	200만
자동차 / 산재 본인부담	100%	32%	40%	40%	40%	급여90% /비급여80%	급여90% /비급여80%
입원산출방식	사고일부터 1사고당 연간입원한도 (면책180일)	입원일부터 연간입원한도	사고일부터 1사고당 연간입원한도 (면책90일)	사고일부터 1사고당 연간입원한도 (면책90일)	사고일부터 1사고당 연간입원한도 (면책90일)	사고당 보장한도금액 5천만원 전부소진까지 (보장일에 따라 면책일 상이) (보장 275일 초과: 90일/미만 : 최초 입원부터 1년까지)	사고당 보장한도금액 5천만원 전부소진까지 (보장일에 따라 면책일 상이) (보장 275일 초과: 90일/미만 : 최초 입원부터 1년까지)
상급병실료	2인실 기준50%	1일 8만 or 50% 중 소액	1일 10만 or 50% 중 소액	1일 10만 or 50% 중 소액	1일 10만 or 50% 중 소액	1일 10만 or 50% 중 소액	1일 10만 or 50% 중 소액
통원의료비 보장한도	10만 ~ 50만 (사고일 30회)	10만 (계약일 180회)	20만 ~ 25만 (계약일 180회)	20만 ~ 25만 (계약일 180회)	20만 ~ 25만 (계약일 180회)	20만 ~ 25만 (계약일 180회)	20만 ~ 25만 (계약일 180회)
통원의료비공제	10만 ~ 50만 (사고일 30회)	5천원(80%)	의원1만 병원1.5만 종합병원2 (100%)	의원1만 병원1.5만 종합병원2만 or 급여10% 비급여20%중 고액	의원1만 병원1.5만 종합병원2만 or 급여10% 비급여20%중 고액	의원1만 병원1.5만 종합병원2만 or 급여10% 비급여20%중 고액	의원1만 병원1.5만 종합병원2만 or 급여10% 비급여20%중 고액
처방조제비	10만 ~ 50만 (사고일 30회)	5만원	5만 ~ 10만 (계약일180회)	5만 ~ 10만 (계약일180회)	5만 ~ 10만 (계약일180회)	5만 ~ 10만 (계약일180회)	5만 ~ 10만 (계약일180회)
처방전공제	5천원(100%)	3천원(80%)	8천원(100%)	8천원 or 조제비20% 중 고액	8천원 or 조제비20% 중 고액	8천원 or 조제비20% 중 고액	8천원 or 조제비20% 중 고액
치매	X / O	X	O	O	O	O	O
치질	X	X	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)
무사고할인	X	10%	X	X	X	X	활증금액의 10%
80%후유장해시	소멸	유지	유지	유지	유지	유지	유지
한방병의원	X	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)
치과	X	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)	O(급여)
정신과	X	X	O	O	O	O(급여) 우울증, 주의력결핍, 틱	O(급여) 우울증, 주의력결핍, 틱
자의입원	40%	32%	40%	40%	40%	X	X

