

## 出院须知

Mandarin/Simplified Chinese

感谢您来到 Harbor-UCLA 就诊。经过检查，我们的医疗护理团队觉得您可以安全回家。许多病毒会引起感冒症状（发烧，咳嗽，流鼻涕，头痛和全身酸痛）。大多数情况下，症状会在 5-7 天内好转，且患者无需住院。

新型冠状病毒 (COVID-19) 与其他病毒相似。我们了解到，有心脏病、肺病、糖尿病的人士、孕妇以及老年人的患病风险更高。

### 您需要了解的关于 COVID-19 的信息：

- 大多数 COVID-19 患者症状较轻。
- 有些人感染了病毒却没有出现任何症状。
- 感染可持续 2 至 6 周。
- COVID 是通过人与人之间近距离接触传播的。
- 请远离病患，尤其是您没有生病的情况下。
- COVID-19 的患儿症状较轻。
- 目前没有药物可以治疗 COVID-19。
- 接种流感疫苗并不能阻止您感染 COVID-19，但有助于预防流感。

### 您应该做的事情（在您退烧后的 3 天内遵循这些指导意见）：

- 如果您感觉很好（没有出现感冒症状），就不需要去看医生。
- 如果您咳嗽或流鼻涕，请留在家里，这样您就不会把病毒传染给其他人。
- 如果您生病了，请不要上班，上学或购物。同时，请避免乘坐公共汽车。
- 请朝向手肘内咳嗽或打喷嚏，使用干净的纸巾，并且如果有口罩的话，请戴上口罩。如果您咳嗽或打喷嚏时，用手捂住了嘴或鼻子，应立即清洗双手。
- 勤洗手，尤其是在进食前。请使用肥皂和水洗手（至少 20 秒）。如果没有肥皂可用，请使用酒精凝胶。
- 尽量不要触碰您的脸（眼睛，鼻子或嘴）。
- 在所有表面（电话，柜台，把手，浴室用具，马桶，键盘等）使用消毒湿巾。
- 如果家里的其他人没有生病，请尽量离他们至少 6 英尺远（如果可能的话，请各自睡在单独的房间内），不要共用杯子，餐具，毛巾或床单。
- 不要探望老年人或出现症状的病患。

### 在哪些情况下，您应该前去医院就诊（请提前打电话告诉医生您要来就医）：

- 如果您是孕妇，年龄在 65 岁以上，患有哮喘、糖尿病、心脏病、癌症或免疫力低下；
- 如果您的症状越来越严重；
- 如果您病了一个星期也没有好转；并且
- 如果您呼吸困难，呕吐，吃不下东西，有严重的头痛，神志不清或无法排尿。
- 如果您觉得自己病得很重，请拨打 911。

已收到急诊科病历副本的确认签名

日期

联系电话

☐ 法定监护人

☐ 授权代表关系

见证人签名

日期

原始文件 - 病历档案



急诊科病历

HH253 (02-28-12)

