

## 퇴원 지침

Harbor-UCLA를 방문해 주셔서 감사합니다. 검사 후, 저희 치료팀은 귀하가 퇴원하는것에 문제가 없다고 결정을 내렸습니다. 많은 바이러스들이 감기 증상 (발열, 기침, 콧물, 두통 및 신체 통증)을 유발할 수 있습니다. 대부분의 경우 증상은 5-7 일 안에 호전되며 병원에 입원 할 필요가 없습니다.

신종 코로나 바이러스 (COVID-19)는 다른 바이러스와 유사합니다. 심장 질환, 기저 질환, 당뇨병, 임신부 및 노인이 더 높은 위험에 처해 있음을 알고 있습니다.

### COVID-19에 대해 알아야 할 사항들:

- COVID-19를 가진 대부분의 사람들은 경증의 징후를 보입니다.
- 어떤 사람들은 감염되어도 증상이 없습니다.
- 감염은 2주에서 6주동안 지속될 수 있습니다.
- COVID는 서로 밀접하게 접촉하는 사람들 사이에서 퍼집니다.
- 아픈 사람을 멀리하고 특히나 자신이 아프지 않은 경우 더 주의를 기울이십시오.
- COVID-19가 있는 어린이는 경증을 보입니다.
- COVID-19를 치료하기 위한 약물은 없습니다.
- 독감 예방 접종을 한다고 해서 COVID-19를 막을 수는 없지만 독감 예방에 도움이 됩니다.

### 해야 할 일 (발열이 사라진 후 3 일 동안이 지시 사항을 따르십시오):

- 상태가 괜찮으면 (감기 증상이 없는 경우) 의사를 만나지 않아도 됩니다.
- 기침이나 콧물이 나오면 집에 머물고 바이러스를 다른 사람에게 전염시키지 마십시오.
- 아프면 직장, 학교 또는 쇼핑하러 나가지 마십시오. 버스를 이용하지 마십시오.
- 팔꿈치에 기침이나 재채기를 하고 깨끗한 티슈를 사용하고 가능한 경우 마스크를 착용하십시오. 기침이나 재채기를 할 때 손으로 입이나 코를 가리는 경우 즉시 손을 씻으십시오.
- 특히 식사 전을 포함해 손을 자주 씻으십시오. 20초 이상 비누와 물을 사용해 씻으십시오. 비누가 없으면 알코올 젤을 사용할 수 있습니다.
- 얼굴 (눈, 코 또는 입)을 만지지 마십시오.
- 모든 표면 (전화기, 카운터, 손잡이, 욕실 비품, 변기, 키보드 등)에 세정 물티슈를 사용하십시오.
- 집에 있는 다른 사람들이 아프지 않은 경우,서로 최소한 6 피트 이상 떨어져 있어야 하며 (가능한 경우 별도의 방에서 자고) 컵,식기, 수건 또는 침대 시트를 공유하지 마십시오.
- 노인이나 의학적 상태가 있는 환자를 방문하지 마십시오.

### 의사를 만나야 할 때 (미리 전화하여 방문하겠다고 말하십시오):

- 임신, 65 세 이상, 천식, 당뇨병, 심장병, 암 또는 면역 체계가 약한 경우
- 증상이 악화되는 경우;
- 일주일 동안 아픈 후에도 차도가 없을 시;
- 호흡 곤란, 구토 및 식사가 불가능하거나 심한 두통이 있거나 혼란이 오거나 소변을 볼 수없는 경우.
- 매우 아프면 911에 전화하십시오.