

## **Pulse Oximeter Discharge Instructions:**

**Why are we giving you a pulse oximeter?** A pulse oximeter checks the oxygen in your blood and tells you if it is normal or low. A normal level of oxygen is between 94-100%. You will now be able to check your oxygen level at home a few times per day (two to three times per day).

**How does it work?** Put the pulse oximeter on your index finger like in the picture below. Make sure your hand is warm, relaxed, and at the level of your heart. Make sure to take off any nail polish that you may have on. Please keep the pulse oximeter on your finger for at least 1-2 minutes so it can read correctly. The pulse oximeter also checks how fast your heart is beating and gives you both the oxygen level and heart rate (a normal heart rate is 60-100 beats per minute).

### **What should you do with your oxygen and heart rate readings?**

- If your heart rate is more than 115 beats per minute and/or you have chest pain/dizziness, please call us or come back to the hospital.
- If your oxygen reading is less than 92% and/or you have trouble breathing, please come back to the hospital.
- Call 911 if you feel that you are very short of breath or very sick.



## **Instrucciones del Alta sobre el Oxímetro de Pulso:**

**¿Por qué le damos un oxímetro de pulso?** El oxímetro de pulso mide el oxígeno en la sangre y le informa si es normal o bajo. Un nivel normal de oxígeno es del 94 al 100%. Ahora podrá revisar su nivel de oxígeno en casa unas cuantas veces al día (de dos a tres veces al día).

**¿Cómo funciona?** Coloque el oxímetro de pulso en su dedo índice como en la imagen de abajo. Debe asegurarse que su mano esté caliente, relajada y al nivel de su corazón. Retírese todo el esmalte de uñas que pueda tener. Mantenga oxímetro de pulso en su dedo al menos durante 1 a 2 minutos para que haga una lectura correcta. El oxímetro de pulso también mide en la velocidad que su corazón late y le provee tanto el nivel de oxígeno como la frecuencia cardíaca (una frecuencia cardíaca normal es de 60-100 latidos por minuto).

### **¿Qué debe hacer con sus resultados de oxígeno y de frecuencia cardíaca?**

- Si su frecuencia cardíaca es más de 115 latidos por minuto y/o tiene dolor en el pecho o mareos, por favor llámenos o regrese al hospital.
- Si su nivel de oxígeno es menos del 92% y/o tiene problemas para respirar, por favor regrese al hospital.
- Si siente mucha dificultad para respirar o está muy enfermo llame al 911.



## **Pulse Oximeter Home Log:**

Measure your oxygen level, heart rate and temperature at home and write it down below. Do not leave any spaces blank. Please call a healthcare provider or 911 if you have oxygen levels below 92%, a heart rate above 115, difficulty breathing, or feel very sick.

Day #	1		2		3		4		5		6		7	
Date														
AM or PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Temperature														
Oxygen Level														
Heart Rate														

Comments:

## **Anotaciones del Oxímetro de Pulso en Casa:**

Mida el nivel de oxígeno, la frecuencia cardíaca y la temperatura en casa y anótelos a continuación. No deje ningún espacio en blanco. Si sus niveles de oxígeno salen menos del 92%, su frecuencia cardíaca está más de 115, tiene dificultades para respirar o si se siente muy enfermo debe llamar a un proveedor de salud o al 911.

Día #	1		2		3		4		5		6		7	
Fecha														
AM or PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Temperatura														
Nivel de oxígeno														
Frecuencia cardíaca														

Comentarios: